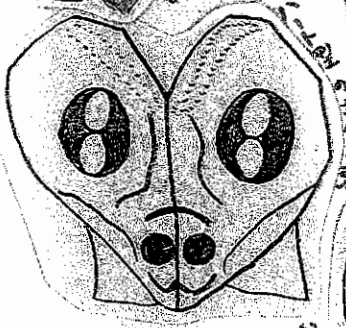
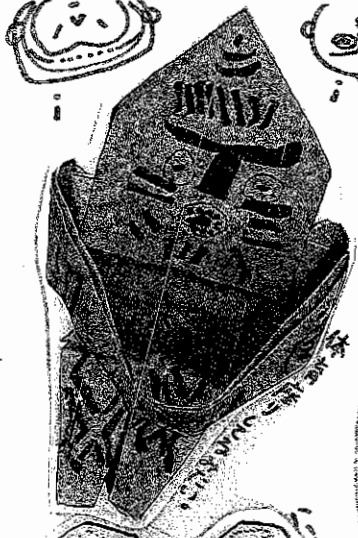
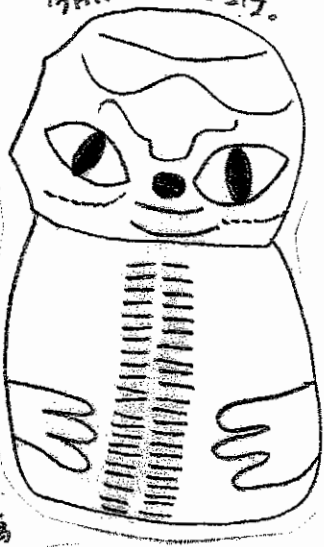


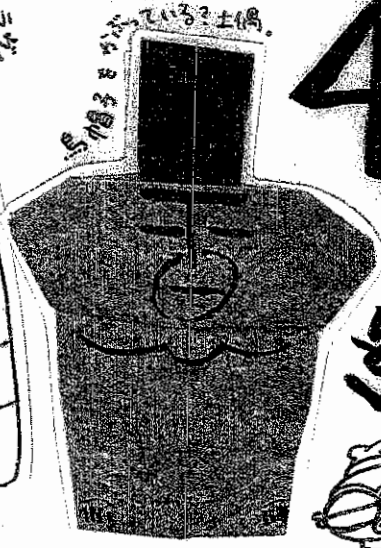
# ぷかぷかしんぶん

ぷかぷかはこの春9周年を迎えます。ありがとうございます！  
 ぷかぷかしんぶん4月号をお届けします。

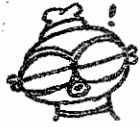
今日は土偶だらけ。



発行  
 NPO法人ぷかぷか  
<http://pukapuka-pa.n.xsrv.jp/>  
 045-453-8511  
 ぷかぷか 検索



4月号



2019年

4月13日(土) みんなな来てね!!

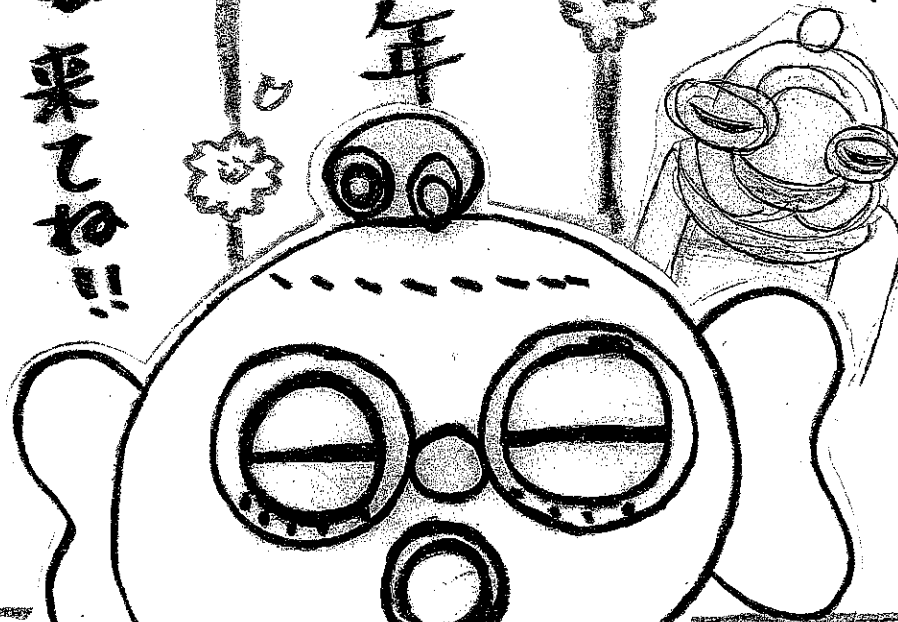
ぶかぶか9周年

● 4/6(土)に代表の  
高山さんが長野県の  
茅野で講演をした。

茅野には縄文博物館  
があります。  
おれに土偶さんたちが  
お祝いに来てくれる  
かも!?

● 土偶にちなんだ  
グッズ、おいしい  
食べものを企画中

● くわしくは、  
ホームページや  
Facebookで  
随時お知らせ  
します!



# 霧が丘商店会からこんにちは!



ぶかぶかがお店をかまえる霧が丘商店会。ぶかぶかの他にも様々なお店が  
生まれ、あたたかい町づくりを支えています。今年度は商店会のお店を  
インタビューしながらご紹介していきます。

## ☆ 今月のお店

### ドラッグ 池田 霧が丘薬局

ご夫婦 2人で営まれている 霧が丘薬局さん。  
たくさんの世帯が暮らす団地に囲まれ、頼りにしている  
方も多いです。ぶかぶかの画伯による似顔絵を店頭に  
飾ってくださっているのだとか...



★ お店を始められたのはいつですか? どうして始められたのですか?  
昭和62年、小さなドラッグストアを引きついで、父が開店させました。



★ お店のおススメは何ですか?

どちらの処方せんもお受けいたします。  
ご相談ください。



★ お店をやっている良かったことはなんですか? エピソードなどありますか?

インドの患者さんも多くみえますが、当初は身振り手振りの説明に苦労しまし  
た。それでもご理解いただけたのか、2回3回とご来店くださり、ありがたく思  
っています。



数年前からぶかぶかのメンバーさんに描いていただいた似顔絵を貼っています  
が、とっても好評です!!

メンバーさんがぶかぶかしんぶんを届けて下さるといつもほっこりします。  
毎号、楽しみです。

霧が丘薬局さん  
ありがとう  
ました!



パン・3かぶか

熊本・天草から新鮮な甘夏が届きました！  
手作り甘夏パンがたくこん入っています。  
ぜひ食べてみてください。



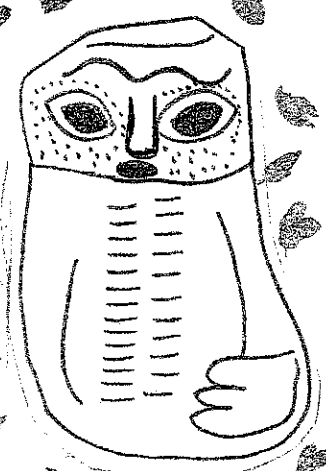
甘夏パン

フランス生地を作りまして。  
スライスして  
お召し上がり  
ください。



甘夏ロール

やわらかい菓種生地を  
作りまして。おやつにぴったりの  
テーグルロールサイズです。



# 4月のおすすめ

## 春の入園&入学フェア

入園・入学・進級のお祝いにと  
にびろおかしを見習いませんか？  
（まこりイラストのメッセージラベルを  
サービスいたします！）

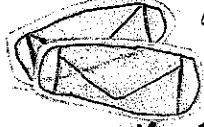
お好きなクッキーの  
詰め合わせプチギフトもできます。  
（要予約）

いちご味・抹茶味の春色おかしも  
いろいろありますよ

おかし工房に  
いろいろ

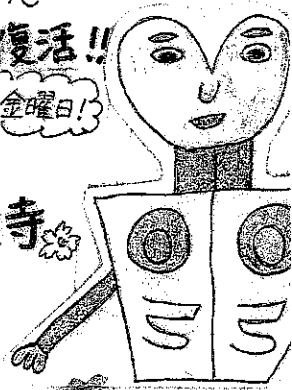
## おひさま台所

好評につき  
春巻き復活!!  
金曜日!



春の和菓子

道明寺



## 3かぶか農園

いま・なに・してる？

この春は販売している苗に頼らず、  
種を芽吹かせ、育苗にチャレンジ  
しています。  
普通、種を芽吹かせるには  
温度管理をしたハウスに  
小さな専用ポットに  
種を入れ育てるのですが、  
農園にはハウスはありません。

では何をハウスの代わりに使か  
という...それは人肌。  
水分を含ませたティッシュに種を  
添えハウス代わりのビニール  
パックに入れ、ポットの中で  
温め続けるのです。  
はじめての体験で、い見事、  
かわいい芽が顔をだしました。  
生命の力強さに感動をお返したい。



3かぶか  
9周年バッグ

真っ赤なトートバッグに  
かわいい土偶の折り紙  
チャームがついています。  
B4サイズがちょうどよく  
入る大きさです。

限定10個!!

アート屋わんご

ナカクワのジョーワコーナ  
パロディスタジオ

4月21日 長崎の日

シンポーの女

4月21日は「民放の日」。民放のシンポー  
↓シンポー↓伊丹十三監督作品「シンポーの女」  
を思い出したので、それを組み合わせしてみました。

パン 045-921-0506

4月 APRIL 2019

| 日  | 月     | 火     | 水           | 木           | 金    | 土           |
|----|-------|-------|-------------|-------------|------|-------------|
|    | 1     | 2     | 3           | 4           | 5    | 6           |
|    | 生姜焼き  | お魚    | 鶏肉の<br>炒め物  | 蒸しバゲ        | 親子丼  |             |
| 7  | 8     | 9     | 10          | 11          | 12   | 13          |
|    | 豚の角   | ハンバーグ | ハンバーグ       | お魚          | 肉団子  | 営業日         |
| 14 | 15    | 16    | 17          | 18          | 19   | 20          |
|    | お魚    | 豚しゃぶ  | 三色丼         | チキンカツ       | コロッケ |             |
| 21 | 22    | 23    | 24          | 25          | 26   | 27          |
|    | ハンバーグ | お魚    | 春野菜の<br>炒め物 | クリーム<br>パスタ | カレー  | つながり<br>ウオク |
| 28 | 29    | 30    |             |             |      |             |
|    | お休み   | お休み   |             |             |      |             |

わんご 045-923-0282

おひさま 045-923-0277

ご予約はコチラまで おいしいお茶もあるよ ¥250  
3かぶかさんのおひるごはん 045-922-6775  
ランチ ¥750

4月半ば、現代書館から『ぶかぶかな物語』という本が出ます。ぶかぶかが作ってきた楽しい物語です。その目次の一部を紹介します。

## 第1章 物語のはじまり

1-1 「養護学校でもいい」と思って働き始めたら、病みつきに

1-2 障がいのある人たちに惚れこんでしまったー  
すべてはそこから始まった

1-2-1 ゲハハハ ガハハハ

1-2-2 カンカンカン あたりい!

1-2-3 社長の方が何倍もいい顔

1-2-4 障がいのある子ども達に育ててもらった

1-3 みんなでパン屋やろうぜ

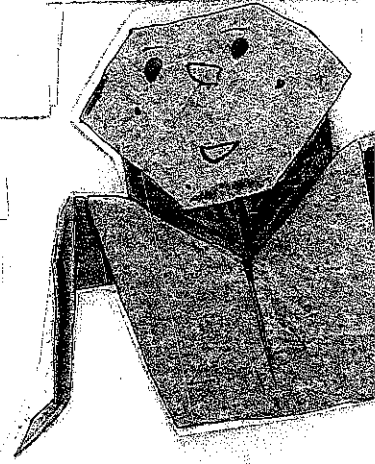
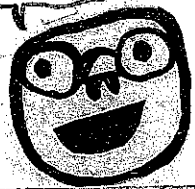
1-4 夢の始まりーNPO 法人の申請書を書く

1-5 とにかくやりたいからやるーそれが福祉起業家

1-6 650万円ゲット!

1-7 2000万円を超える見積書にじわっと冷や汗

私が書きました。  
by. タカヤキ



## 第2章 パン屋を始めたもの

2-1 商売のことを何も知らずに始めた「素人パン屋」

2-2 近隣から「うるさい!」と苦情の電話が入り、半年間は針のむしろ

2-3 この1枚の写真を撮るために4年かかりました

2-4 プロから見れば、もう見てられない



## 第3章 なんだ、そのままでもいいじゃん

### 第4章 ぶかぶかのお店

第5章 まっすぐに前を向いて生きています

ー障がいのある人が働く、ということ

第6章 たくさんのつながりを作る

第7章 障がいのある人たちといっしょにあたらしい文化を作る

第8章 思いつきのひとことが区役所を巻き込んで生まれた物語

第9章 相模原障害者殺傷事件のこと

