あけまして
おめでとうございます!!
2020年
1月号
ぷかぷかしんぶん

第6回

# 表現

みどりアートパークにて

2020.1.26.Sun

14:00 Start
(12:30 Open)

入場無料!!

ヨコハマ
アートサイト

横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト 2019 助成事業

## 今年も表現の市場がやってきます!!

障がいのある人たちとつくる、自由でエネルギーあふれる
舞台をぜひご覧ください。



## 今、あなたに見てほしい映画『道草』。

重度の知的障害がある人の、ヘルパー付きのひとり暮らしを描いたドキュメンタリーです。暮らしの場所を限られてきた彼らがあたりまえのように街を歩き、スラップを踏み、時につまずき…新しい日常を耕します。ぷかぷかと、ご近所のみどり福祉ホーム、グリーンが主催します。

上映後は
監督や当事者の
方を交じえた
シンポジウムも
行います!
この街で暮らす
道草
みちく
監督 宍戸大裕

**2020年2月22日(土) 13:00より** (12:30開場)

横浜市青葉公会堂にて　大人900円　高校生以下500円　愛の手帳提示500円

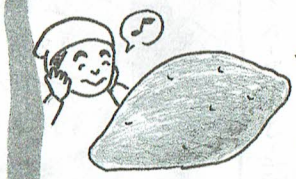
お申し込み・お問い合わせ：アート屋わんど　045-923-0282
info@pukapuka.or.jp

# 1月のおすすめ

## ベーカリーぷかぷか

### 焼き芋パン

お待たせしました！
毎年恒例「焼き芋パン」



### 里いもと大葉のフランスパン

縁起物として正月料理にも使われる里いもですが、ぷかぷかでは フランスパンに入れてみました。みそと大葉とねっとり里いもが香ばしいフランス生地とピッタリです！

## アート屋わんど

### 『Pukapukaな時間vol.3』ができます!!

「Pukapukaな時間」は、障がいのある人たちと一緒にすごす豊かさをビジュアルで表現した冊子です。
今月はその第3弾を発売予定！
表現の市場の物販でおひろめします。

## おひさまの台所

冬のあったかメニュー！

### 肉まん・あんまんグラタン

肉まん・あんまん
→火・水・木の14:30以降

グラタン
→水曜日の販売です！

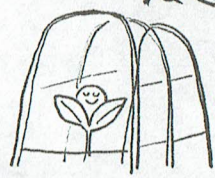
### ちょっと早い 恵方巻の予約のお知らせ

2020年の恵方は西南西！
2月3日の節分に恵方巻はいかがですか？一年の災を払い福を招こう！

1本600円／ハーフ360円

ご予約はおひさまの台所まで
045-923-0277
ohisama@pukapuka.or.jp
1/20(月)〆切です。

## ぷかぷか農園



育苗用に、小さなビニールハウスを作り始めました。
小さな苗や種から大切に育てていきたいと思います。

横浜小麦の全粒粉を使ったミルク味とココア味のザクザクビスケット。表現の市場の会場とパン屋店頭で販売します。

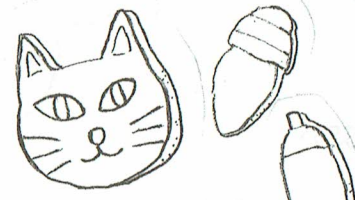


# おひさま 045-923-0277
# わんど 045-923-0282
# パン 045-921-0506

## 1月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2020

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 ← | 2 | 3 お休み | 4 |
| 5 → | 6 オムライス | 7 餃子 | 8 油淋鶏 | 9 お魚の中華蒸し | 10 豚肉のしょうが焼き | 11 営業日 |
| 12 | 13 お休み | 14 唐揚げ | 15 お魚 | 16 ミートソースパスタ | 17 チキンクリームシチュー | 18 |
| 19 | 20 白菜肉団子あんかけ | 21 お魚 | 22 カレー | 23 豚肉のプルコギ風 | 24 もちシュウマイ | 25 |
| 26 表現の市場 | 27 お休み | 28 ポークビーンズ | 29 お魚 | 30 回鍋肉 | 31 チキンドリア | |

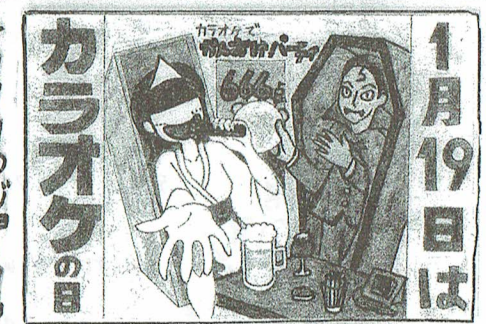
ご予約はコチラまで　おいしいお茶もあるよ¥250
ぷかぷかさんのおひるごはん 045-922-6775
ランチ　¥770



表現の市場スペシャル
**どんぐりと山猫のビスケット**

おかし工房にじいろ

## オカタクのジョークコーナー パロディスクラジオ




カラオケの日は、昭和21年1月19日に「のど自慢素人音楽会」という番組がラジオで放送されたことが由来とのこと。女ゆうれいと友人のドラキュラがカラオケでカンオケパーティーしちゃいました！新年会でカラオケを利用するみなさんも楽しんできてくださいね！

今年はぷかぷかが始まってなんと10年になります。
お金がなくて、いつつぶれるか、ハラハラしながらの10年でした。
それでも、「障がいのある人とは一緒に生きていった方が
いいよ」というぷかぷかのメッセージを受け止めて
くれる人が少しずつ増え、たくさんのファンの方がぷかぷかに
やってくるようになりました。

「障害者はなんとなくいや」「近寄りたくない」
という人たちの多い世の中にあって、
「ぷかぷかさんが好き！」というファンができたことは、
全くの想定外でした。ファンができたことは、
新しい気づきを生みました。

「ぷかぷかさんたちは、社会を耕し、社会を豊かにする存在」
という気づきです。

いろんなことができないとか、生産性が低いとか、
何かとマイナスの価値で語られることの多い障がいのある人たちが、
ぷかぷかではプラスの価値で語られるようになったのです。

こういった気づきが、ぷかぷかの事業展開にはずみをつけました。
たくさんの物語が生まれ、『ぷかぷかな物語』という本にまとまりました。
今年は更にぷかぷかの10年をまとめる分厚い本ができあがる予定です。
映画も作ります。

ぷかぷか10年目を楽しみにしていてください。

発行：NPO法人ぷかぷか
http://www.pukapuka.or.jp/
045-453-8511
ぷかぷか パン 検索