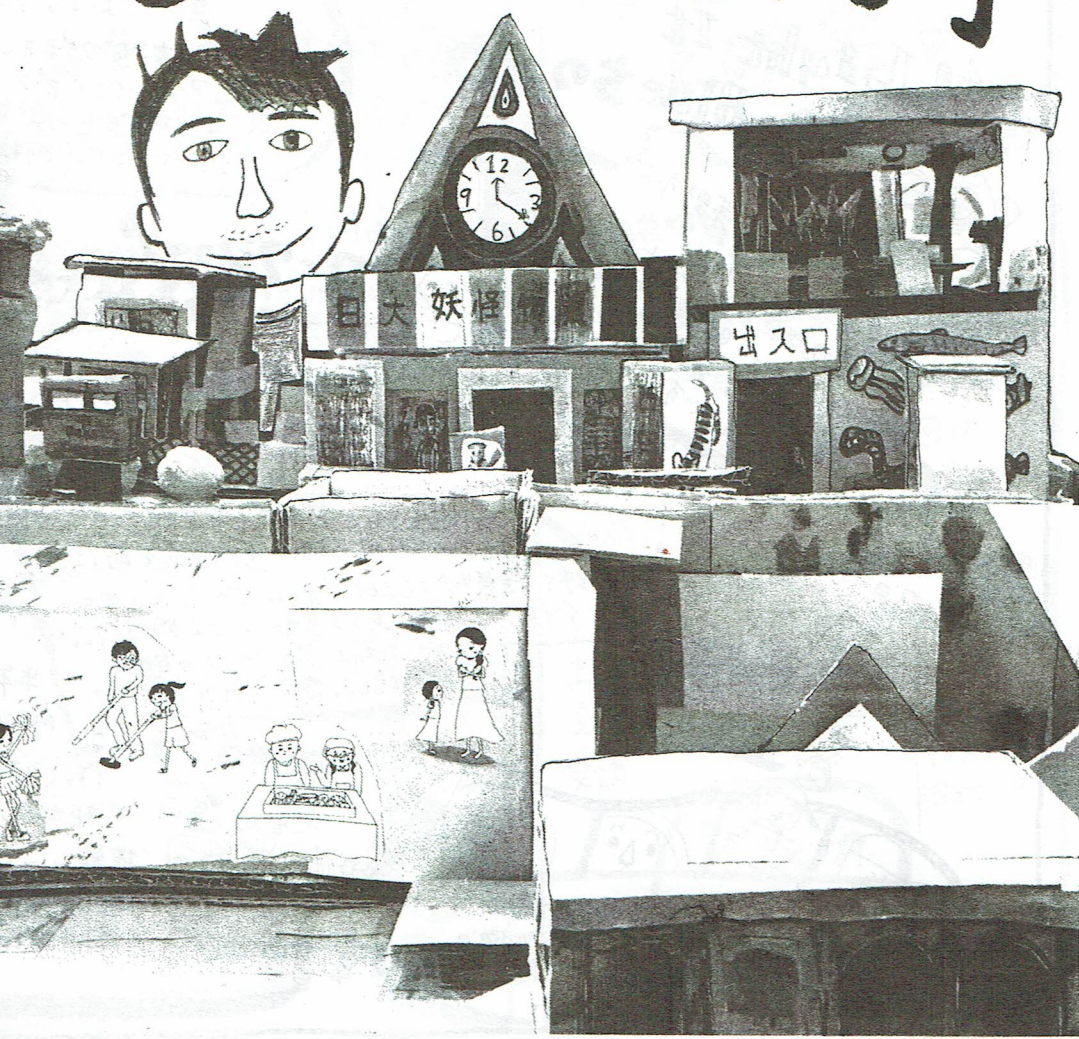


ふかふか しんぶん 月号

少しずつ春めいて
きましたね。
お元気ですか？
ふかふかしんぶんを
お届けします。



ふかふかのおじさん



フカサキ

がゆく

ふかふかでは お店の他に、ワークショップや
セミナーなど 様々な取り組みを
通じて障がいのある人たちに
一緒に生きる豊かさを
伝えています。今年度も
代表の高崎さんがあちこちを

旅して ふかふかの想いを
発信してきました。

4月 Light It
Up Blue



長野県 茅野市へ
行って来ました。
自閉症啓発デーのイベントとして
上映会とトークセッションをしました。
ちなみに茅野は 縄文の道跡
で有名なところですよ。



6月
ワークショップ
in 桜美林大学



ふかふかさんと桜美林の学生さんと
演劇ワークショップを行い、その感想を詩に、
詩を絵巻物にしました。絵はふかふかさんと学生さん
で合作し、エネルギーあふれるものに仕上がりました。
学生さんたちは、ふかふかさんの自由で
のびのびとした感性に気づいてくれた
ようです。

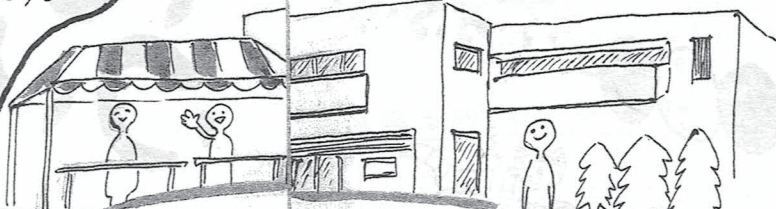
8月

ふかふか
上映会



演劇ワークショップのドキュメンタリー、ふかふかの
プロモーションビデオなどを上映し、映像でふかふかの
魅力をお伝えしました。映画を通じ、相模原事件に
ついて考えるトークセッションも行いました。

横浜創英大学の
みなさんと



創英大の学生さんとは、授業の中で
交流を深めたり、ふかふかへ福祉実習に来ていたりして
いましたが、今年度 学園祭におじゃまし、一緒に出店を
盛り上げました。マシマロとクッキー作り、"スモア"の

販売と、大きなクジラを
描くアートワークショップを
しました。これからもう少し
付き合いを続けたいですね。

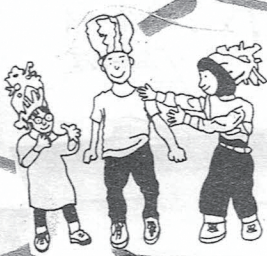
社会にあわせても
やっていけるよセミナー

私たちに日々、「社会に合わせなければ
ならない」という価値観のもと過ごし、特に
障がいのある方やその家族は大変な努力を
強いられています。そんな中、あつちのまの姿で
ファンを増やしてきたふかふかの流について
語りました。



表現の市場

ふかふかでは
半年にわたり演劇ワークショップを
行い、地域の方と一緒に交流を
作っています。その発表の場が表現の市場です。
様々な団体がパフォーマンスを
披露しにやってきました。
「障がいのある人
と思える舞台、
たちと一緒に生きていた方がいね
一緒につくることで生まれる表現を
目指しています。



予告

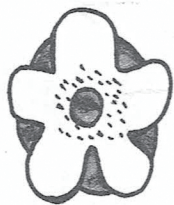
10周年記念
ふかふか
上映会を
開催します!!

2020年 @みどり
7/25(土) アトパーク

今年で3回目となるふかふか上映会。
ふかふか10周年となる今回は
いつもよりさらにパワーアップして
お届けします!

ふかふかの映像の他に コラボ企画
として『いろとりどりの親子』を
上映します。ふか 普通とは違う
子供を持つ その親の戸惑いと
愛情、感動のドキュメンタリー
映画です。





桜あんパン

去年も好評だった桜あんパンが
今年も帰ってきました!

三色だんごパン

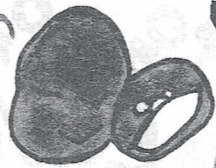
春といえばこれ! ピンクは春、白は冬、
緑は夏を表しているってご存知でしたか?
秋がないのは「飽きたよ」という
ダジャレだそうですよ!



ベーカリー ぷかぷか



おひさまの 台所



ぼたもち

→ 3月16・17・18日の3日間
限定です!!
春のお彼岸にいかがですか?

道明寺



3月の おすすめ

鳥をつくらう!

不織布を使ってフサフサの鳥を
つくってみよう。

3月14日(土) 10:30~12:00

アート屋わんどにて
参加費 500円 (親子で800円)

お申し込み Tel: 045-923-0282

Mail: wando@pukapuka.or.jp



春は別れと
出会いの季節。
卒園・卒業・引越
入学・就職 などなど...

おかし工房 にじいろ

わんど作家のほろりメッセージ
ラベルを にじいろおかしに添えて
"小さなしあわせ" なひとときを
贈りませんか♡



ぷかぷか 農園

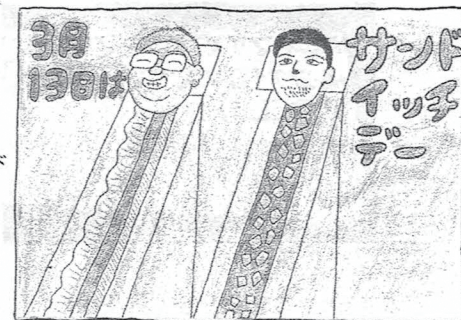
夏にはじまる新しい畑を開墾するため、みんな
開拓者となって がんばってまわっています。

また、季節の みかん (はっさく、紅あまなつ、パール柑) が
天草から届きました。1びをこめて 袋づめして パン屋の
レジ横で販売しています。買いに来てくださいね!



ナカタワのジョークコーナー パロディスタジオ

3月13日は「サンドイッチの日」だそうです。
ふたつの「サン・3」で「イチ・1」をはさんだことが
由来とのこと。今回は「砂風呂」の上に
「サンドイッチ」の「サンドアート」を施しました!
そこに入ってくれたのは、お笑い芸人の
「サンドウィッチマン」さんです!



パン 045-921-0506

3月 ぷかぷかさんの おひるごはんメニュー 2020

日	月	火	水	木	金	土
1	2 豚肉の すき焼き	3 豆カレー	4 お魚	5 肉団子の 甘酢あん	6 鶏肉の 焼肉	7
8	9 カレーうどん	10 酢豚	11 あんかけ 焼肉	12 ハンバーグ	13 お魚	14 営業日
15	16 ハッシュド ビーフ	17 お魚	18 コロッケ	19 チキンマ ッシュ	20 お休み	21
22	23 お魚	24 鶏チリ	25 お魚	26 豚肉の 生姜焼き	27 タンダー チキン	28
29	30 和風 ハンバーグ	31 お魚				

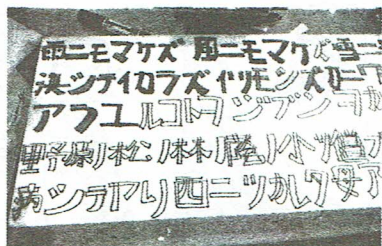
ご予約はコチラまで おいしいお茶もあるよ ¥250
ぷかぷかさんのおひるごはん 045-922-6775
ランチ ¥770



わんど 045-923-0282
おひるま 045-923-0277

障がいのある人たちの作り出す価値を1、スタッフの作り出す価値を1とすると、ぶかぶかでは1+1が5くらいの価値を生むこともあります。なぜならぶかぶかさんが生み出すものをいつもわくわくしながら見ていて、それをなんとか生かそうと思っているからです。そのままにしておくのはもったいないと考えるからです。

たとえばショーくんの描く字は味があるので、ベンチに描いてもらったり、Tシャツに描いてもらったりしています。



そうすると字の価値が何倍にもなります。こうやって新しい価値が生まれます。1+1が5くらいの価値を生み出すのです。

ベンチはお洒落な美容院へ、Tシャツはお客様の手元へ行き、わくわくするような日々を作り出します。これが障がいのある人たちと一緒に生きることによって生まれる新しい価値であり、一緒に生きる意味です。彼らと一緒に生きることによって、社会が豊かになるのです。一緒に生きていった方がトク！なのです。

P
MITSUINORIPARK
TokyuAqua
ゴルフ場
アミューズ
ホーリング
温泉からへる
映画館
パーラー

発行: NPO法人ぶかぶか

045-453-8511

ぶかぶか / パン

標榜

<http://www.pukapuka.or.jp/>

