

まだまだ暑い日がつづきますね! お元気ですか?
ぷかぷかしんぶんを
お届けします。

ぷかぷかしんぶん

2020年

9月号



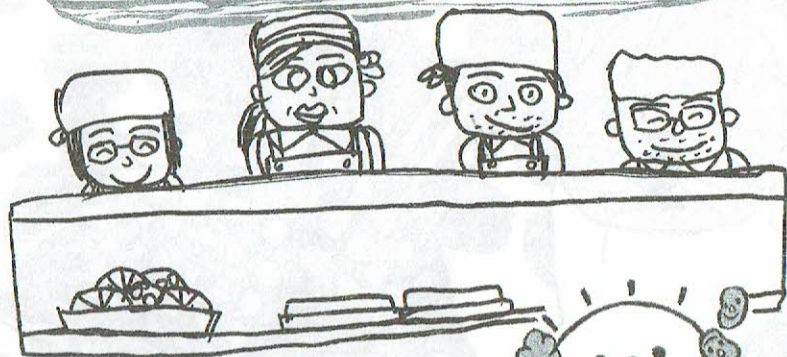
営業時間

平日 11:00~18:00 土曜 11:00~15:00
(土曜は月1回の営業です。)

お問い合わせ

TEL/FAX: 045-923-0277

MAIL: ohisama@pukapuka.or.jp



ぷかぷかのお店特集

おひさまの台所

おひさまの台所の定番メニュー

キャベツとリメンチカツ

平田牧場の三元豚にキャベツ、玉ねぎ、おからが入ってヘルシー。

春巻のおいしさのヒ・ミツ

三元豚・春雨・人参・玉ねぎ・キクラゲをニンニクとショウガで丁寧に炒め合わせることで、素材の旨みがより引き出されます。今ではその味を引き継いだぷかぷかさんが作ることもあります。



ピクルス

6種類以上のお野菜の旨みがたっぷり入っています。

春巻

スタッフいちごんの自慢の一品



・保存料や添加物を極力使用しない
・セリマアザラシを多く取り入れる

・旬の食物を使ったメニュー作り
・身体が喜ぶお弁当やお弁当
・おひさまの台所のこだわり

おひさまの台所のこだわり

日替わり弁当に入っています。今日は何か？



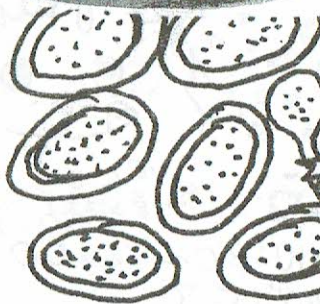
・鶏ごぼう
・ツナきのこ
・栗ごはん
・小豆ごはん
・とうもろこしごはん
・鶏の中華おこわ
・わかめごはん
・かやくごはん

・ゆずチリ寿司
・さつま芋ごはん
・たけのこごはん
・生薑ごはん
・落花生ごはん
・豚バラきのこごはん
・洋風ピラフ
・菜飯
・五目飯
・ツナバラチリ寿司

外販

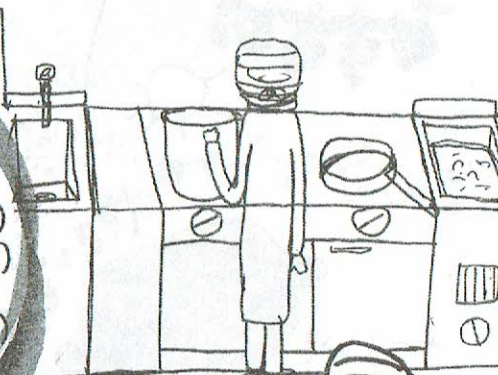
霧が丘の店舗以外でもお弁当を販売しています！

緑区役所 毎週水(正面玄関外)
瀬谷区役所 毎週木(1F総合受付前)
旭区役所 第2・4月(1F総合案内受付前)
青葉区役所 毎週月火(4Fラウンジ前)



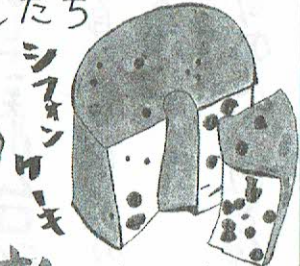
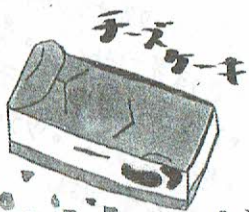
週王里スタッフ募集

週に3日程度
8:00~16:00
・普通免許をお持ちの方
・ぷかぷかさん楽しい一日を過ごして下さる方大歓迎!!





この夏 メンバーさんたちがたくさん摘んでく
れた新治の森のブルーベリーのおかしたち



おかし工房

去りゆく夏を
懐しみながら
夏の実りを
お楽しみ
ください。

9月 ぷかぷかさんの おひるごはんメニュー 2020

日	月	火	水	木	金	土
		1 回鍋肉	2 お魚	3 ミートソース パスタ	4 チキン ケトル	5
6	7 お魚	8 カレー	9 ぎょうざ	10 もち シャリ	11 ポーク ビーンズ	12 営業日
13	14 冷しゃぶ	15 豚肉の 味噌煮	16 お魚	17 じゃが 麻婆	18 蒸し鶏	19
20	21 お休み	22 お休み	23 クッパ	24 青汁 味噌汁	25 お魚	26
27	28 ガパ	29 鶏の 唐揚げ	30 お魚			

9月の おすすりめ



今月のメニューはこちら →
ご予約はコチラで
☎045-922-775
ランチ 770円 おい お茶 250円

ぷかぷかさんのおひるごはん



さつまいも
をマッシュして
やきいもの形に焼きました。
(ほんのりシナモン味)



かぼ'ちゃ
チーズ
素材の味を生か
います。(チーズと塩だけ)



おひさまの台所



夏の野菜が来冬まで、
火田では ブロッコリー、大木根、
白菜の未重をまわっています。
みんなでうまく育つようにと
手を入れています。

9月のわんどワークショップ 吹きながしを作る



風にひらひらなびかせて、
短い夏の終わりを 楽しみませんか?
9月12日(土) 10:30~12:00
アート屋 わんどにて
参加費: 500円 (親子で800円)
お申し込み: 045-923-0282
wando@pukapuk.or.jp

8月でやめたスタッフが

「ぶかぶかさんて障害者だったのね。忘れていたわ」

といました。ぶかぶかさんとどういう関係にあったのかがよくわかる言葉です。

結局ぶかぶかにとっては「障害者」なんて言葉は必要ないということです。

では、どうして社会には「障害者」という言葉があるのでしょうか。もちろん制度上、その言葉が必要な時もあります。ぶかぶかは障害者の就労支援をやっているということで、福祉サービスの報酬をもらっています。制度の上で障害者という言葉が意味を持ちます。

でも普通の生活の上で「障害者」という言葉は必要なのだろうかと思います。その言葉があることで、彼らとの関係が対等でなくなります。あれができないこれができないと、相手を見下してしまいます。見下していると、相手のいいところが見えなくなります。もったいない話だと思います。

ぶかぶかでいろんなおもしろいことが生まれているのは、やっぱり彼らと対等な関係でおつきあいしているからです。社会全体が、こんな風に彼らと対等におつきあいできるようなになれば、社会にはおもしろいことがもっともっと生まれる気がするのです。

NPO法人 ぶかぶか

045-453-8511

ぶかぶかパン

検索

<http://www.pukapuka.or.jp/>

