

2021

4

April

ぶかぶか しんぶん

新しい年度がはじまります。
お元気ですか？ぶかぶかしんぶんを
お届けします。



ぷかぷかを知らない方 はじめまして。
知っている方 いつもありがとうございます。

ぷかぷかは 横浜市緑区の霧が丘の町で
障がいのある人とない人がともに働く
福祉事業所です。

おいしくて安心安全な食材を使った
パンやお弁当、ランチのお店
個性あふれるアートのお店
牽せ 運ぶ おかし工房

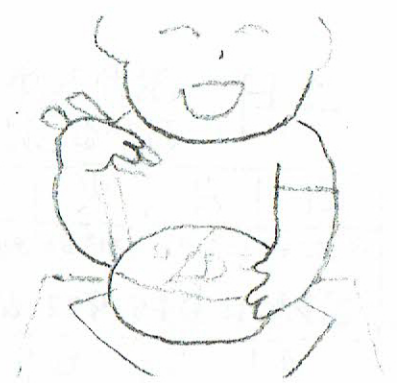
自分たちで作った堆肥で作る農園が
仕事場です。

ぷかぷかさんたちは日々いろいろな
仕事場を飛びまわり、
いい一日をこしらえています。



このぷかぷかしんぶんは、ぷかぷかの紹介、行事、おすすめ商品の
お知らせなどをのせて毎月発行しています。ぷかぷかで働く私たちの
想いとともあなたのもとへお届けします。どうぞよろしくお願ひします。

おひさまの台所 からの お知らせ



いつもぷかぷかにご来店いただきましてありがとうございます。
ぷかぷかでは2年ほど前から、少しずつ少しずつ環境を大切に
していくことを考えながら活動をしてきました。
そしてこの春から、皆様のご協力をもとにもうひとつ取り組んで
いきたいと思ひます。

★4月より店頭ではお箸、スプーンをご希望の方は5円
頂戴致します。

★4月より区役所などの外での販売ではお箸のご用意が無い方が
多いと思ひれます。これまで通り、無償にてお渡しをさせていた
だきますが、マイ箸持参にご協力をくださいましたお客様にはあ
りがとうの気持ちを込めて【ありがとうカード】を1枚お渡しを
させていただきます。

(ありがとうカードは10枚集めていただくとぷかぷかの店舗にてク
ッキーやピクルスなどと交換をさせていただいております)

今までお惣菜のお店『おひさまの台所』ではお箸を無料でお渡し
させていただいております。

お箸は必要。だけれどもそのお箸が割り箸だったら、それは皆さ
ん誰しも食事が終わったら捨ててしまうことでしょう。

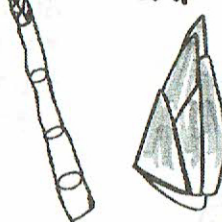
地球にやさしい取り組みの一歩にご協力をお願いいたします。



4月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2021

日	月	火	水	木	金	土
※メニューは変更になる場合があります。				1	2	3
ご予約は 045-922-6775				ロコモコ	オムレツ	休
4	5	6	7	8	9	10
休	お魚	鶏肉と ピーマン炒め	豆カレー	豚の角煮	揚げ豆腐の きのこあん	休
11	12	13	14	15	16	17
休	肉野菜 炒め	チキボリア	お魚	鶏肉の しょうゆ焼	豚肉と 野菜の煮物	休
18	19	20	21	22	23	24
休	お魚	コロッケ	親子丼	オムライス	チャパチェ	お楽しみ メニュー
25	26	27	28	29	30	
休	棒棒鶏	ミートソース パスタ	お魚	休	休	

春の野菜を
使ったお楽



おひさまの台所

杏仁豆腐

しめ
お惣菜



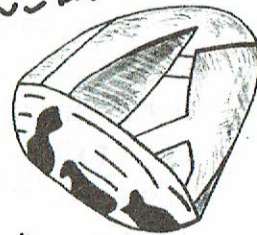
スニッチ
エッグ



よもぎあんぱん

よもぎを生地と一緒にねり込み
つぶあんを包みました。

りんご酵母のカンパニ



りんごの持つ香りと
風味が活きた
パンができました。
プレーンはもちろん、
日替わりでの
ドライフルーツ入りも
お楽しみください。

4月のワークショップ

布でこいのぼりをつくろう

ぷかぷか作品が描かれた
布を切ったりつなぎたり
しながらこいのぼりを作ります。

日時: 4月24日(土) 10:30~12:00

会場: アート屋わんど

参加費: 500円 (親子で800円)

お申し込み: 045-923-0282

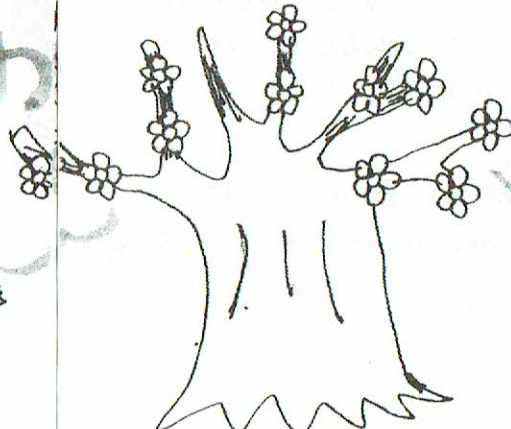
wando@pukapuka.or.jp

4月の

4/30(金)

土曜営業日は4/24(土)
です。

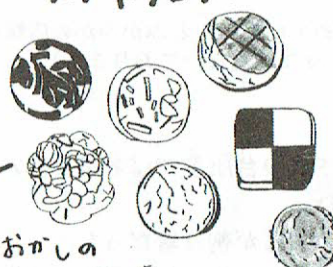
はお休みをいただきます。



新年度スタートフェア!

7枚入りの

なないろ
クッキー



にじいろおかし
定番人気クッキーを
いろいろ試せるスペシャルパック
登場!

4月の
おおすすめ

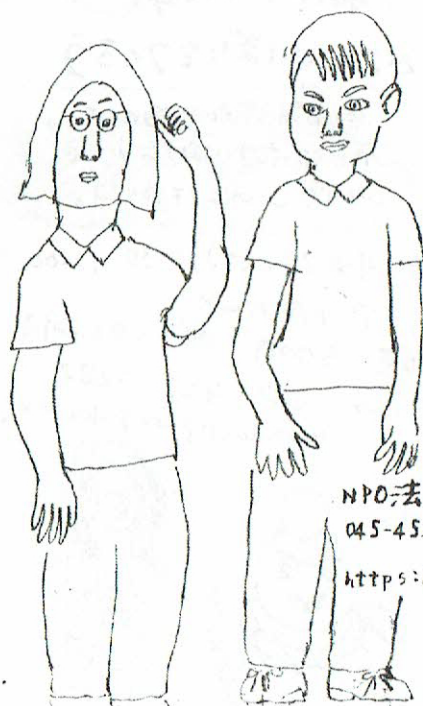
ぶかぶかしんぶんは「ぶかぶか」ができてすぐに、ここではどうい
う人たちが何をしているのかを地域の人たちに伝えるためにはじめました
ぶかぶかを始めた当初、「声がうるさい」と苦情の電話がかかってきた
り、同じところを行ったり来たりすると目障りだとか、いろんな苦情が
来たこともあって、情報を発信していかないとまずいなという気がして
いました。こちらの思いを伝えるということです。どうして彼らと一緒に
働いているのか、といったことを伝えたいと思いました。

「障がいのある人たちの社会的生きにくさを少しでも解消する」とい
うことを法人設立の目的にしていたのですが、障がいのある人たちを排
除する社会とたたかう、とかではなく、やわらかい話でその社会的生き
にくさを解消したいと思っていました。それを表現したのがぶかぶかし
んぶんです。なるべく心あたまるような話を心がけ、彼らといっしょ
に生きていった方がいい、というぶかぶかの理念を伝えたいと思ってい
ました。

幸い読んでくれる人が徐々に加え、「お店には行ってないけど、しん
ぶんは楽しみにしていますよ」と、しんぶん配っている時に話しかけら

れたり、「あたたかな話に感動しま
した」と電話がかかってきたり、どこ
を曲がっても同じ風景に見える団地の中
ではじめの頃は時々迷子になる人が
いて「ぶかぶかさんが迷子になってま
すよ、見ててあげるから迎えに来て
下さい」と電話がかかってきたりしま
した。

「ぶかぶかしんぶんは」単なる情報
発信ではなく、地域社会をやわらかく
耕してくれる存在でした。



NPO法人ぶかぶか

045-453-8511 横浜市長区霧が丘3-25-2-205

<https://www.pukapuka.or.jp/>

ぶかぶか パン

検索

ぶかぶかしんぶん