ぷかぷか
しんぶん
7月号
雨の日がまだ続きますね。
夏はもうすぐ先でしょうか。
ぷかぷかしんぶんを
お届けします。
お変わり
ありませんか
イラスト・アヤッシー

ぷかぷか上映会

@横浜市健康福祉総合センター 4Fホールにて

ぷかぷか上映会では、映画の上映やトークセッションを通して津久井やまゆり園事件を超える社会について考えます。様々な背景を背負った家族のドキュメンタリー、ぷかぷかの映画、かずやさんをゲストにむかえるトークを通じていろとりどりな人々に出会ってみませんか。

桜木町駅から歩いてすぐ

一、世界を見つめる 10:30〜

映画 **いろとりどりの親子**

家族に優しい安心プライス
一般 800円
高校生以下500円
（含む障がい者手帳お持ちの方）

普通とは違う子どもたち。その親の戸惑いと、愛情。
6組の親子の感動のドキュメンタリー

二、ぷかぷかさんを想う 13:00〜

SECRET OF PUKAPUKA

映画 〜シークレット オブ ぷかぷか〜

ぷかぷかがぎゅっと凝縮されたミニムービー
何回観ても新しいぷかぷかに出会える1本

三、みんなと考える 13:40〜

トークイベント

あなたと
となりのかずやさん

2021年 お申し込みは ▶▶045-923-0282 / info@pukapuka.or.jp

7月31日(土) 10時30分より

（10時開場）

ドキュメンタリーならではの空気感と一人ひとりの存在感、一人の人がそこに生きていることで出来るストーリー。子は親から生まれ、親は子がいて本当の親となる。

いろとりどりの親子をみてスタッフの感想

親子だからこその関係、愛情、責任、義務、悲しみ、幸せがあって、6組のどの親子も、そして私も私の家族もドラマチックなものは無いけれど、それぞれ精一杯で生きて親子をやっているんだなあって、胸がいっぱいになりました。

障がいと向き合う家族とその本人、そして殺人を犯してしまった本人とその家族のありのままの姿を見せている作品。「障がいを持つ子ども」「世間的にマイノリティとされる子ども」に親として向き合うとはどのようなことなのかを考えさせられる映画でした。最後に訪れた新しい生命の誕生にホッと癒されました。

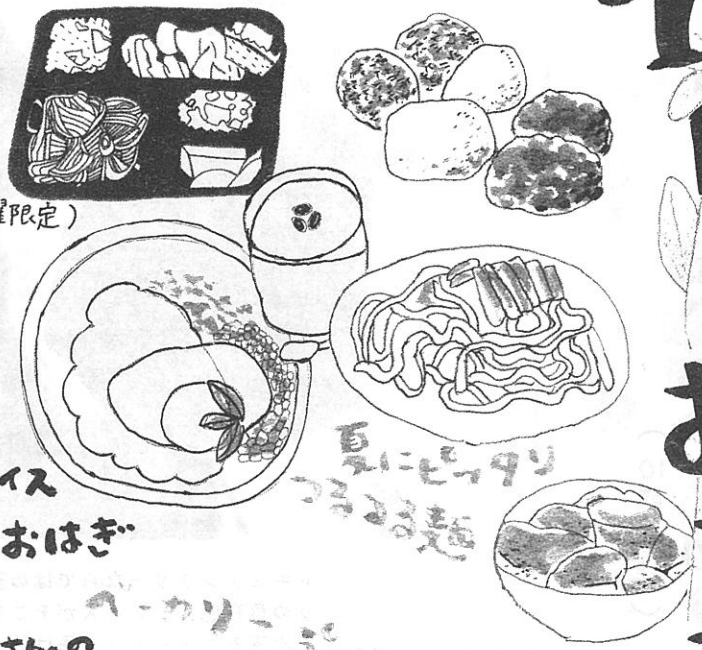
いろいろな人が居てもいいと思っているつもりでも、無意識に普通でいようとしている自分に気づかされました。でも結局普通ではいられないのですが、それでいいよと背中を押してくれる映画でした。

6組の親子、たくさんの悩みを抱えているが愛が溢れている素敵な親子だと思った。子どもを想い、だからこそ喧嘩になり辛いことの多い時間もあったことと思う。個性を認め子どもが納得出来る人生になるよう6組の親（夫婦）たちは一生懸命考えているところに感動した。私自身、みんな違っていいんだと思えるようになったのは息子が小学1年生の時。それまでは周りを気にし、みんなと揃っていてほしいと思っていた。変なところを気にし、ストレスを溜めていた私だったが今はストレスフリー。毎日が楽しい。

7月のおすすめ

おひさまの台所

- そうめんセット（金曜限定）
- 冷やし中華
- 杏仁豆腐
- わらび餅
- ガパオライス
- 道明寺おはぎ



ベーカリーぷかぷか

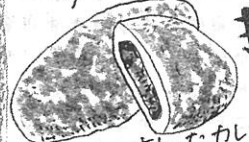
川野さんの甘夏を使ってピールを作りました

フランスパンやなたね生地にまぜこみました。

夏野菜のラタトゥユ

旬の夏野菜がたっぷり摂れるラタトゥユパン

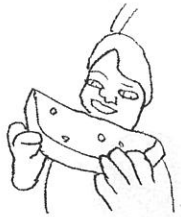
揚げカレーパン ¥230



スパイスの効いたカレーパンは暑い日にも食べたくなります。

コロナ対策にご協力をお願いします。

ぷかぷかでは、お店で働くスタッフ、メンバーの検温、手指消毒、マスクの着用等の対策をしております。お客様にも消毒やマスクの着用をお願いしております。ご協力お願いいたします。



7月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2021

日	月	火	水	木	金	土
ランチ¥770 おいしいお茶¥250 ＊メニューは変更になる場合があります。				1 タンドリーチキン	2 カツカレー	3 休
4 休	5 お魚	6 ガパオライス	7 チャプチェ	8 チキンカツ	9 オムレツ	10 お楽しみメニュー
11 休	12 マーボーナス	13 回鍋肉	14 蒸し鶏	15 冷やし中華	16 お魚	17 休
18 休	19 夏野菜カレー	20 餅焼売	21 ミートソーススパゲッティ	22 休	23 休	24 休
25 休	26 肉じゃが	27 ハンバーグ	28 親子丼	29 ジャージャー麺	30 お魚	31 休

＊ランチのご予約は045-922-6775まで。15時以降は045-923-0282へお願いします。

7月の土曜営業は7月10日(土)です。

おかし工房にじいろ

ねこのシフォンが生まれましたンが

このシールが目印

ねこをモチーフにしたシフォンケーキです。

※シフォンケーキは今後米粉に変わります。小麦・乳成分不使用になります。

7月10日(土)は外へ出張のワークショップに行ってきます！

わんどぞのワークショップはお休みさせていただきます。

19名もの重度障害者が殺された津久井やまゆり園事件からそろそろ5年がたちます。あれだけの事件だったにもかかわらず、障害のある人たちを巡る社会はなかなか変わりません。障害のある人たちのためのグループホームを建てようとすると、多くの場所で建設反対運動が起こります。自分の住んでいるところに「障害者はいない方がいい」と言っているわけで、犯人と同じ発想です。

社会にはいろんな人がいた方が、社会の幅が広がり、豊かになります。社会から障害者を締め出してしまうと、その分、社会の幅が狭まり、私たち自身が息苦しくなります。

ぷかぷかは

「障害のある人たちとはいっしょに生きていった方がいいよ」「その方がトク！」

と言い続けています。彼らといっしょに生きていくと毎日が楽しいからです。心がゆるっとします。とがった心が丸くなります。生きることが楽になります。

7月31日の上映会では、そんな話もする予定です。ぜひお越し下さい。

NPO法人ぷかぷか
045-453-8511 横浜市緑区霧が丘3-25-2-205
https://www.pukapuka.or.jp/ NPO法人ぷかぷか 検索