



お元気ですか？ ぶいかぶいか  
しんぶんをお届けします！

かかみか

かがくが  
しんぶん

2022年

6月号

No. 142

ぱかぱかさんのおひるごはん企画

# 絵本からとび出した メニューたち

ぱかぱかさんのおひるごはんは、ぱかぱかさんたちが食べている給食と同じメニューをお客様にも一緒に召し上がっていただけランチのお店です。

6月は、絵本『にくのくに』に登場するメニューの日を月に数回もうけ、皆さまにご提供します！

今月は9日(木)のとんかつ、14日(火)の唐揚げ、24日(金)のハンバーグです。ぜひご賞味ください！



日	月	火	水	木	金	土
※メニューは変更になる ことがあります。	1 肉丼 モヤシ炒め	2 カツオ- チキン	3 豚丼	4 休		
5 休	6 マーボー- ナス	7 冷札樺	8 お魚	9 とんか	10 蒸し鶏	11 お漬け メニュー
12 休	13 お魚	14 からあげ	15 オムレツ	16 豚肉の 上油麺	17 豆カレー	18 休
19 休	20 冷札丼	21 チキン ドリア	22 お魚	23 肉じゃが	24 ハンバーグ	25 休
26 休	27 お魚	28 ホコロ	29 肉団子	30 親子丼		

ランチのご予約は  
15時以降は  
045-923-0282まで。  
045-922-16775

# 6月の おすすめ

6月の土曜営業日は 6月11日です。

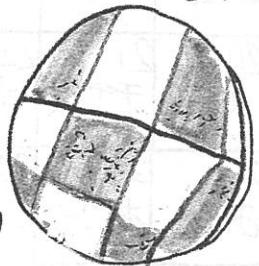
来月の土曜営業日は 7月9日です。

ベーカリーフカブカ

ふかふか  
ベーグル 240円  
第2弾

1日限定4個!  
火曜から金曜まで店頭で販売。  
甘いものだけでなく、ちょっとカわり種を  
出す予定です。

紫いもパウダーと  
かぼちゃパウダーで  
あじさい色のクッキー生地を  
180円  
作ります。



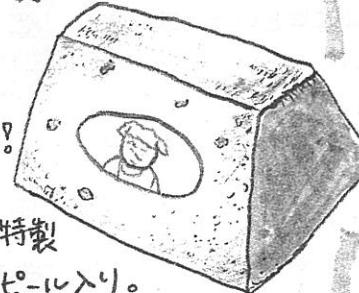
甘夏  
シフォン  
作っちゃん



甘夏紅茶パウンドが  
大好評でしたので、

紅茶

オーナー<sup>いまで!</sup>



パン屋特製  
甘夏ピール入り。

工房にじいろ

6月はたまねぎと  
じゃがいもを収穫します。  
パン屋店頭にて販売します  
ので、お店をのぞいてみて



おひさまの舎所

そらめん  
せどり 杏仁豆腐

今月のおすすめは  
「こちらの  
3メニュー。」



アート屋わんど Kero Kero  
6月のワークショップ

アートワークショップ

かわいいみよう

6月11日(土)

10:30~12:00 アート屋わんどにて

参加費ひとり1,000円

お申し込み 045-923-0282

wando@pukapuka.or.jp

この夏のマストアイテムのTシャツを  
もっとクールに楽しもう!!

## 人として当事者の前に立つ

看護学校で授業をやってきました。精神看護学という15時間ある授業の一コマで「障害者が地域で暮らしていく」というテーマで話ををしてきました。

前半は『Secret of Pukapuka』を上映し、就労支援という日中活動の場について簡単に話をしました。後半は映画「不安の正体」を手がかりに、自分がケアしている当事者の方が、親から自立してグループホームに入ろうとしたのですが、建設反対運動が起こっていて、建設がストップしてしまいました。どうしていいかわからなくなり、あなたのところに相談に来ました。どんな言葉をかけますか?何をしますか?という問題を出し、グループで話をしてもらいました。受講したのは80名。前から奇数列の人が後ろを向き、4人ずつのグループを作りました。こういう問題は教科書に答えはありません。自分で考えるしかありません。でも答えは簡単に見つかりません。みんなでああでもないこうでもない、と話し合っていました。学生たちは医療従事者として精神障害の人の前に立ちます。そのための勉強をしています。でも社会に出れば、今回のように教科書にないことがいっぱい出できます。そんな時は素直に悩んで下さい、とお伝えしました。悩んで悩んで悩み抜くこと、困って困って困り切ること、それが大事だと思っています。テキパキと対応する医療従事者ではなく、答えがなかなか見つからなくてオロオロする人として当事者の前に立つのです。自分という人間を素直に差し出す。その時、ようやく相手が安心して心を開いてくれます。そうして一緒に悩む。一緒に悩み抜く中にこそ問題の答えがあるよう思います。人に寄り添う、というのはそういうことだと思います。そんな話をしてきました。(30日にレポートが上がってくるので、また報告します)

高崎 明

NPO法人 pukapuka

045-453-8511

横浜市緑区霧が丘3-25-2-205

<https://www.pukapuka.or.jp/>

NPO法人 pukapuka

検索

