

2022年  
9月号

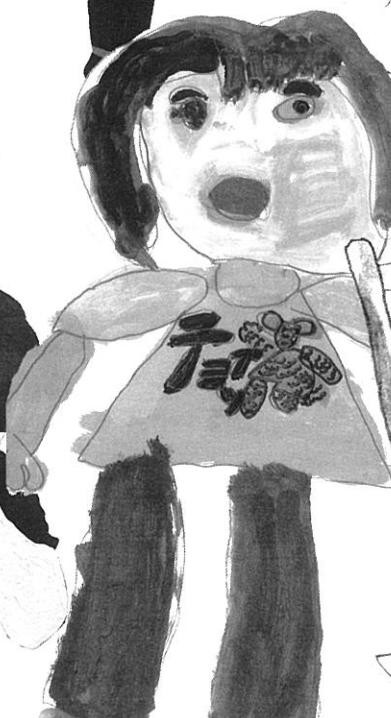
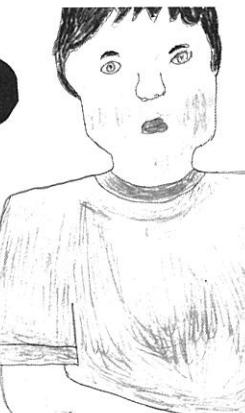
No. 145

お届けします。

KARMAANN  
Gia

少しずつ秋らしく  
なってきたでしょうか。  
お元気ですか?  
ぶかぶかしんぶんを

ぶん  
が  
し  
ん  
ぶん



「きんじょの本棚」は  
本棚が設置してある場所でなら、  
どこで借りて、どこで返してもいい  
“まちの本棚”です。

本を通じた人との交流の場として、  
全国のお店や個人のお家の前に  
設置されています。

ぶかぶかの店舗とでんぱたにも  
きんじょの本棚を置くことにしました。

お立ち寄りの際に、  
ぜひのぞいてみてください。  
みんなに読んでほしい本の  
ご寄付もお待ちしています。

きんじょの本棚の  
詳細はこちら  
<https://kinjonohon-dana.studio.site/>



# まちの本棚

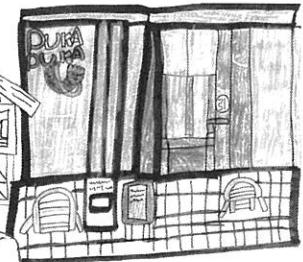
## 寄付する

本棚は5つ

- ・パンちゃん店(ベーカリー ぶかぶか)
- ・あひさま店(あひさまの台所)
- ・わんど店(アト屋わんど)
- ・ナマケモノ店(ぶかぶかひもの おひるごはん)
- ・でんちゃん店(でんぱたー)

本のご寄付は  
各店舗スタッフに  
お声かけください。

“きんじょの本棚”  
であればどこで  
返してもOK。  
置いてあるノートに  
ぜひ感想を  
書いてね。



借りる

## 返す

お知らせ

9月10日(土)は土曜営業を  
予定しておりましたが、都合により  
臨時休業とさせていただきます。

9月 ぶかぶかさんの  
おひるごはんメニュー 2022

日	月	火	水	木	金	土
ランチ￥770	おいしいお茶￥250	揚げ豆腐のあんかけ	チキングリル	休		
※メニューは変更になることがあります。	1	2	3			
休	三色丼	カレー	お魚	ハンバーグ	豚肉の	休
4	5	ライス	7	8	ごま油	9
休	冷しゃぶ	麻婆豆腐	ミートグラタン	からあげ	お魚	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	敬老の日	お魚	ギョウザ	豚肉の	秋分の日
18	19	20	21	22	23	24
休	お魚	フリコギ	コロッケ	チキンマサラ	ポーク	
25	26	27	28	29	ビーンズ	
				30		

ランチのご予約は 045-922-6775  
15時以降は 045-923-0282 まで。

品々

野菜の他に藍を収穫しています。  
染めものに使うのが楽しいです。

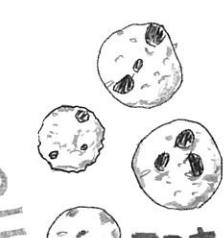
農園



レモンと  
ココナツの  
パウンド

まだ暑い  
9月に  
ココナツ  
フェア!

生姜  
黒糖  
ココナツかりんとう



ココナツ  
チョコレート

ノンオイル!  
ココナツミルクのかりんとう  
です。

おすすめ

次回の土曜営業は  
10月8日  
です。

ココロはづく・アート展が  
はじまります!

9月14日(水)～ えだ福祉ホームにて  
練区・青葉区・都筑区の事業所が集めた  
アート展です。6か所の会場を  
巡回し、2月25日までつづきます。  
詳しくはアート展のチラシをチェック!

アート屋さんと

ベーカリー  
じゃがいもパン  
復活!!

3か月農園のじゃがいもを  
使っています。マッシュした  
じゃがいもとクミンの相性  
バツグン!

3か月パン  
¥290

フランスパン生地に  
日替わりでドライフルーツや  
チーズ、チョコチップなどを  
混ぜ込みます。きっとお好みの味が見つかること





映画『梅切らぬバカ』にグループホームの反対運動が出てきます。障がい者はこの地域から出ていけ、という運動です。

ノボリを立てたり、マイクで叫んだりして、グループホームで暮らす人達の生活を脅かしています。自分たちはここで静かに暮らしたいだけだ、と。

静かに暮らしたい、というのは、グループホームで暮らす人達も同じです。にもかかわらず、彼らのそんな思いを想像することができません。障がいのある人達にも暮らしがあり、人生があります。そのことを想像するチカラを私たちは持ちたいと思うのです。

ぶかぶかで働いているぶかぶかさんは毎日LINEでその日の暮らしぶりを報告してくれます。

「今日の朝食パンダのカスタードクリームパン、梨ランチ食べて、冷たい青汁飲みました。洗剤つけて食器を洗い、片付けて作業テーブルのセッティングをしました。

長津田駅前の自販機で伊藤園リラックスジャスミンティー500mlペットボトル買って飲みました。その後NewDaysに散歩しに行きました。

ぶかぶか上映会『梅切らぬバカ』桜木町駅まで電車、お昼頃の時間に集合。横浜市健康福祉社会館4階ホール。夕方暗くなるまで。ホールのロビーでお店を出していた雑貨屋次郎で、次郎が磨いたバターナイフを買いました。

幸楽苑町田成瀬店ディナーお早めに餃子セットのハーフ＆ハーフ。中華そばのプレミアム、おいしく食べてミネラルウォーター飲みました。マンマパスタ成瀬店に行きました。ゆっくり休憩して水分補給をとりました。」

といった調子で毎日暮らしの報告があり、最後に「今日どこに行きましたか?」という質問があります。その日はまたま上映会だったので、ふだんはぶかぶかさんほど充実した毎日ではないので、情けないことに書くことがありません。いつも負けた気分です。彼らの生活を想像する。それは自分の生活を豊かにします。

高崎 明



NPO法人ぶかぶか  
045-453-8511

NPO法人ぶかぶか

検索

横浜市緑区霧が丘3-25-2-205



pukapuka-ぶかぶか  
npo-kabukabu.com  
npo-kabukabu.com/pukapuka