

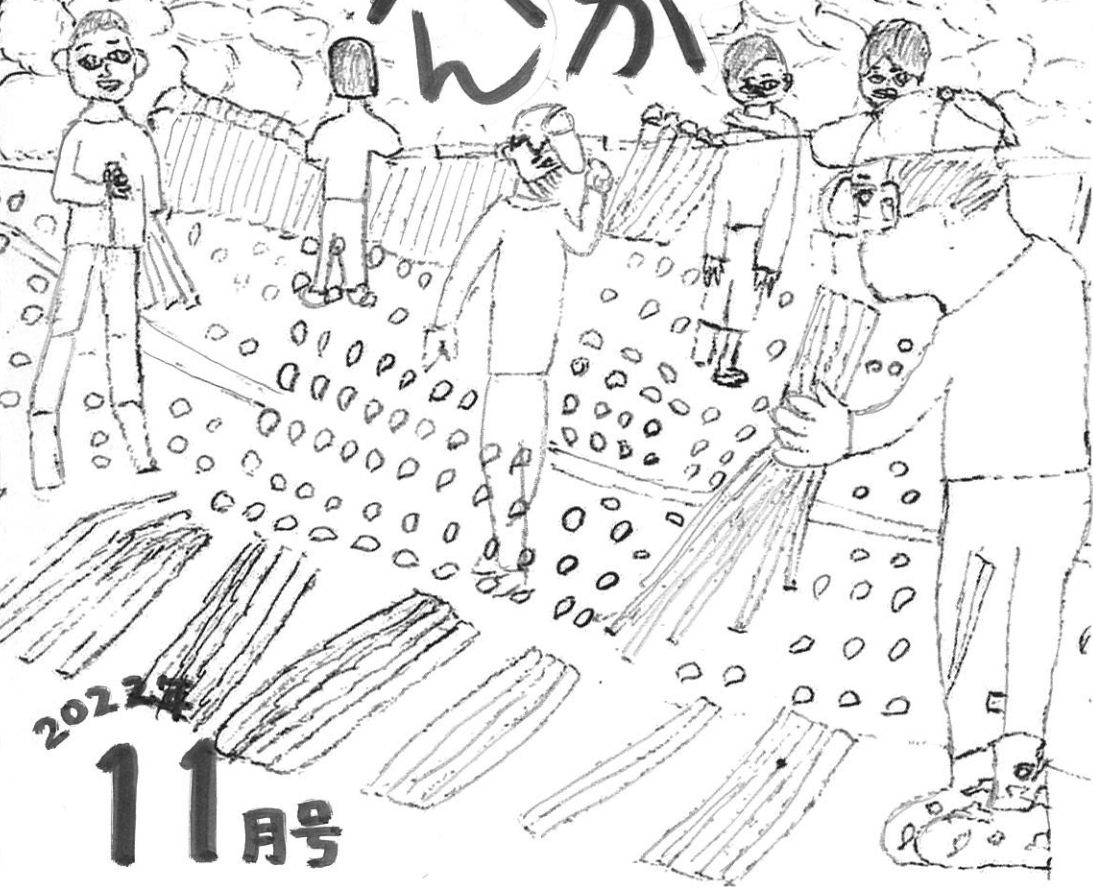
秋が深まってきました。

お元気ですか？

おかげさうございます。

お届けします。

30 しか 30 しか



2022年

11月号

No.147

11月のおすすめ



- 11/12は土曜営業日
(どんぱた 米まつり)です。
- 11/28(月)はお休みをいただきます。
- 次回の土曜営業日は
12/24です。

11月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2022

日	月	火	水	木	金	土
		1 回鍋肉	2 チキンライス	3 イモ	4 お魚	5 イモ
6 イモ	7 マーボ豆腐	8 おでん	9 お魚	10 カツカレー	11 豚肉のしょうが焼き	12 どんぱた米メニュー
13 イモ	14 お魚	15 三色丼	16 ヤンニョムチキン	17 コロケ	18 鶏肉のしょうが焼き	19 イモ
20 イモ	21 お魚	22 グラタン	23 イモ	24 肉じゃが	25 豆カレー	26 イモ
27 表現の市場	28 イモ	29 豚丼	30 ハンバーグ	ランチ ¥770 おいしいお茶 ¥250 ※メニューは変更になることがあります。		

ぷかぷかさんのおひるごはん

ランチのご予約は 045-922-6775 ☎

15時以降は 045-923-0282 まで。

農園 ぷかぷか

ぷかぷかの畑だけでなく、地域の方と一緒に秋の味覚を収穫しに出かける予定です。採れたものはぷかぷかさんのおひるごはんのメニューなどに使っていきたいと思っています。お楽しみに！



アート屋わんど

11月のワークショップ 米袋でアート

11/12(土) 10:30~12:00

アート屋わんどにて

参加費 200円

お申し込み

045-923-0282

wando@pukapuka.or.jp

米袋の使いみちは無限大!!
さあ、なにを作ろう?

ベーカー ぷかぷか

紅玉アップルパイ

320円

サクサクのパイと
自家製コンポートと
カスタード
クリームで
仕上げ
ました。



焼き芋パン

180円

どんぱたのさつま芋と
紫いも粉をまぜこんだ
生地で作りました。

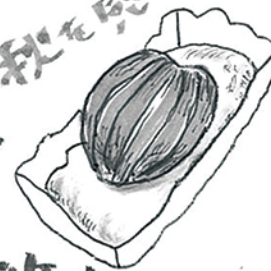


おひさまの台所

鮭とさつま芋のご飯



さつま芋チップス



紅玉のココナッツケーキ

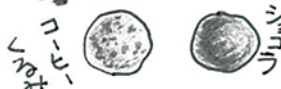
おかし工房にじいろ

どんぱた米粉&
米ぬかフッキー
実りの秋
米ぬか
黒糖くずみ
パウンド



その他、りんごや
さつまいものおかしも登場
しますので、お楽しみに♪

11月から、にじいろスノーボールが
冬味になりました!



夏味のレモンとしおは
来年5月に帰ります。

表現の市場

第7回



HAPPA ALL STARS
はっぱオールスターズ / 歌・パフォーマンス「なんでもOK!」



シーホース工房 / 紙芝居ミュージカル「団地の泣きライオン」



みんなでワークショップ / 演劇「銀河鉄道の夜-ぶかぶか版-」

2022.11.27.Sun
14:00 Start (12:30 Open)

コロナ禍のためにお休みしていた演劇ワークショップが2年ぶりに再開。11月27日(日)、ぶかぶかさん達と一緒に「表現の市場」の舞台に立ちます。舞台という凝縮された世界、濃厚な時間を彼らといっしょに生きるのです。

ぶかぶかさん達と一緒に舞台に立つのは、とにかく楽しいから。その舞台からは、彼らといっしょに生きると何が生まれるのかが自然に見えてきます。ここで見える豊かな世界こそが、彼らといっしょに生きる理由です。それは希望を生みます。この希望があるから、私たちは未来に向かって生きることができます。

そうして何よりも、こうやって彼らと一緒に舞台に立ち、楽しい作品を発表することは、暴力で彼らを排除するような悲惨極まりない事件を二度と起こさない社会を作ることにつながります。

そういう社会をみんなで作っていきませんか？社会は、私たちの手で変えられます。そう思ってぶかぶかをやってきました。そして実際、彼らといっしょに生きることで、ぶかぶかのまわりの社会は少しずつ変わってきました。

高崎 明

2022年 11月27日(日)

14:00開演 (12:30ロビー開場)

みどりアートパーク ホールにて

入場無料

お問い合わせ:NPO法人ぶかぶか

☎ 045-923-0282 (アート屋わんど)

✉ info@pukapuka.or.jp

🌐 https://www.pukapuka.or.jp/

ヨコハマ
アートサイト

横浜地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト 2022助成事業
かながわ生き生き市民基金 第18期福祉たすけあい基金助成事業

2022
年

でんぱた米まつり

11/12 (土)

今年もでんぱたの新米ができました！収穫をみんなでお祝いしませんか？
でんぱた米を使ったおいしいメニューが並ぶ、ちよつと特別な営業日です。
皆さまのお越しをお待ちしています！



でんぱた米の

- ・ライスバーガー
- ・さつま芋と小豆ごはん
- ・米ぬかクッキー
- ・米ぬかパウダー

販売します。



でんぱた米
1kg 550
えん

さつま芋、バラにんにく、
稲で作ったほうき、
へチマのたわしなど…

でんぱたで手作りした
野菜や雑貨も
あります！



NPO法人ぷかぷか
045-453-8511

NPO法人ぷかぷか 検索



横浜市長区霧が丘3-25-2-205