

あけましておめでとうございます!

お元気ですか?
ふかふかしんぶんを
お届けします。

ふか
かしん
ぶん



2023年

1月号

No. 149

新年あけまして おめでとうございます

2022年もぷかぷかのお店で、イベントで、学校で、旅先で、街の中で…
たくさんの方にお世話になりました。
今年もぷかぷかをよろしく願い
いたします。



ぷかぷかおみくじのコーナー

あみだくじをたどって、ぷかぷか特製おみくじを引いてみよう。
中身は運勢だったり、ぷかぷかさんの願望だったり…いろいろです。



大吉	おすし食べ放題で ハッピーになれるかも
中吉	みんな ステキで よい1年になりましょう
小吉	コロナが終わったら 普通の生活にもどり たいしあわせ
大吉	うれしいニュースが とびこんでくるかも！ 早起きするともっと幸せに なるよ！
中吉	体 健やかな 1年になりそう ラッキーアイテムはぷかぷか パン
小吉	親戚のおばあちゃん に会いたいな
大吉	まわりへの感謝の 気持ちがあれば 何事も良い方向へ進むでしょう
中吉	ぷかぷかで知り合った 仲間とメリーゴーランドを エンジョイしたい
小吉	毎日笑顔ですごすと うれしいことが起きる かも

先取り!! 2023年 2月3日(金)に 告知!! 恵方巻を販売します!!

ちょぴり
早い

今年の恵方は「南南東」。
おひさまの台所の恵方巻を食べて、
どんどん福を呼び込もう!!

1本 650円

ハーフ 330円

申し込み 〆切: 2023年 1月20日(金)

申し込み・問い合わせ先: おひさまの台所 045-923-0277
(Tel & Fax)



毎週水曜日の午後に、

木枯らしが吹く中、街頭の
落ち葉掃きをがんばっています。街で見かけたら
よろしくお願いします。

ふかふか
農園より



1月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー

2023

ぷかぷかさんのおひるごはん

ランチのご予約は
045-922-6775

15時以降は
045-923-0282
まで。

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6 オムライス	7 お楽しみメニュー
8 休	9 休	10 お魚	11 カツ丼	12 豚肉と餅重めし	13 ゴウザイ	14 休
15 休	16 春巻	17 お魚	18 カツオライス	19 けんかー	20 中華丼	21 休
22 休	23 春巻	24 肉野菜	25 お魚	26 ミートソース	27 けんかー	28 休
29 休	30 とん汁	31 お魚				

ランチ ¥770 おいしいお茶 ¥250

※メニューは変更になることがあります。

★1月7日は土曜営業日です。

1月の
おすすめ

★次回の土曜営業は
2月4日です。

ベーカリー
ぷかぷか

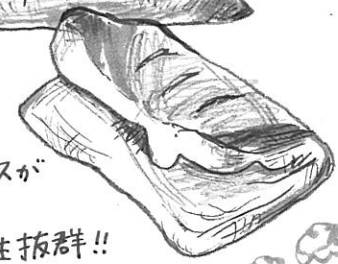
グラタンパイ

ベーコン入りの
ベジタブルソースで
贅沢に!!



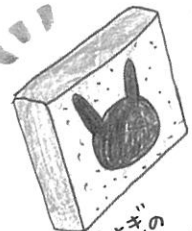
ミートパイ

自家製ミートソースが
サクサクのパイと
相性抜群!!



おかし工房にじいろ

なないろスノーボール
のイラストが
寅からうさぎへ
バトンタッチ
します!



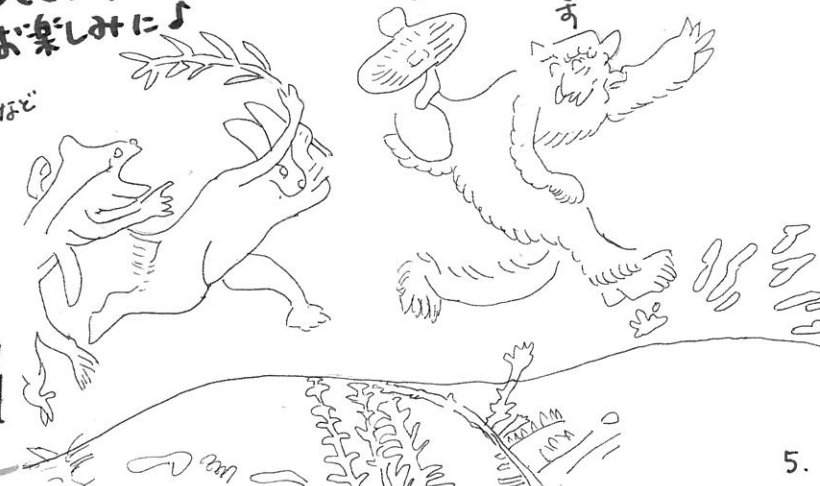
うさぎの
パウンドケーキなど

寅年のタイガーパウンド&シフォンは
好評をいただきました!
うさぎにちなんだおかしも
お楽しみに♪

今月のワークショップは

お休みさせて頂いたいただきます。
いつでも楽しい作品が待っています
ので、お店までぜひきてみて
ください!

アート屋あんど



今年度もSDGs岩佐賞に応募しました。持続可能な社会を目指して活動している団体を応援してくれます。

障がいのある人たちといっしょに生きていくことがどうして持続可能な社会を目指すことになるのか。彼らを社会から排除する時、社会が受け入れる人間の幅が狭まります。お互いが窮屈な思いをすることになります。また彼らが生み出す豊かさがなくなると、その分、社会は痩せこけていきます。

ぷかぷかは彼らといっしょに生きることで生まれる豊かさをたくさんの人達と共有する活動を続けています。緑区役所、青葉区役所、瀬谷区役所、保土ケ谷区役所などでぷかぷかさんと一緒に人権研修会を何度もやってきました。また大学でも桜美林大学、東洋英和女学院大学、創英大学、早稲田大学などでぷかぷかさんと一緒に授業をやってきました。小学校でも600人の子どもを相手にぷかぷかさんと一緒に人権に関する授業をやりました。

「障害者はいない方がいい」などといって引き起こした「やまゆり園事件」について、「それはまちがっている。事件を超える社会を作っていくにはどうしたらいいか」を考えるブログを260本も書いてきました。

そういった活動が持続可能な社会を作っていくのではないかと、いったことを書いたのですが、結果は来年の秋です。審査に落ちたら、またチャレンジします。どうして彼らといっしょに生きていくのかを深く考える機会になるからです。

こんな作品を作る人とは絶対に
いっしょに生きていった方がトク！

このしんぶんが届けられる頃には
年が明けていますね。

新しい年もよろしくお願いします。

高崎 明



NPO法人ぷかぷか
045-453-8511

NPO法人ぷかぷか

検索

横浜市緑区霧が丘3-25-2-205

