

ふかふか 3 2023年 しんぶん 月号

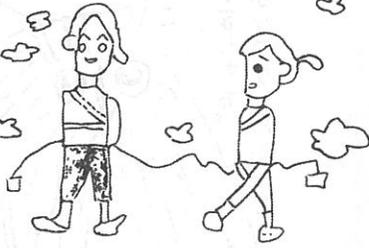
少しずつ
春らしくなってきましたね。
お元気ですか？ぶかぶかしんぶんを
お届けします。



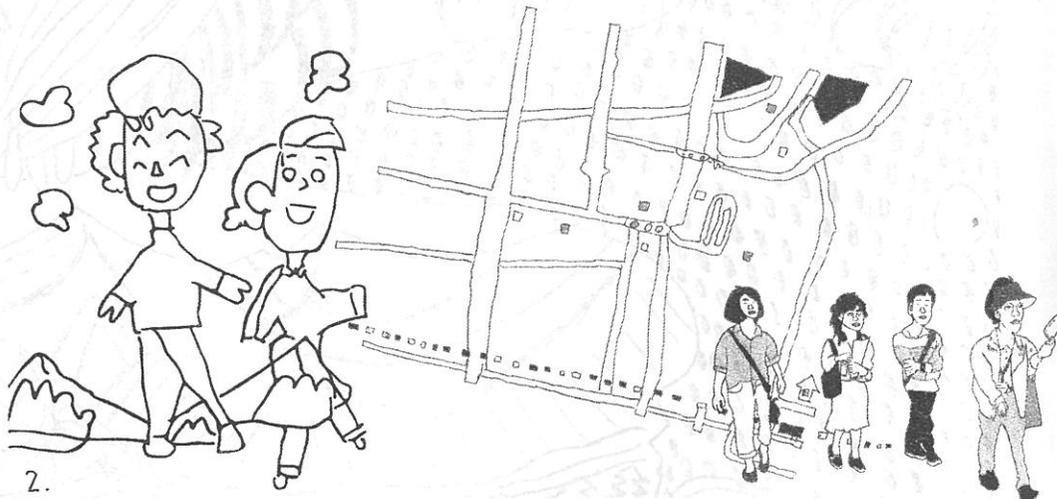
青葉区の福祉事業所のお店や販売品を紹介する冊子

『青葉のモノ語り』 できました！

青葉区のみなさんとアート屋わんどで
「青葉のモノ語り」という冊子を作りました。



青葉区でモノ作りや販売をしている
福祉事業所をスタッフが取材し、現地を訪れた
お客さんの目線でご紹介しています。
中の挿絵や手書きの文字はぶかぶかさんによるものです。
ぶかぶかの生活介護事業所「でんぱた」も載っています。
冊子はこの春から青葉区役所などで配架される予定です。
おとなりの青葉区の事業所にもぜひ足を運んでみてください。

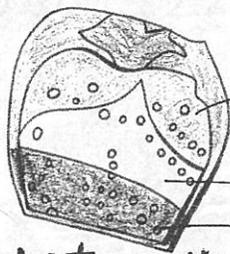


さらさら咲く
にじいろの桜色の
おかし
たち



おかしシフォン

おかし玉
にじいろ



いちご茶
パウンドケーキ

3月の
ワークショップ
アート屋
わんど

実物
を見て
描いてみよう!

3月11日(土)
10:30~12:00

アート屋わんどにて
参加費 500円
お申し込み
045-923-0282
wando@pukapuka.or.jp

目の前のモデルをよく見て
絵にしてみよう。
それぞれの描き方の違いを
楽しもう。

ぷかぷかさんの
おひるごはん

3月 ぷかぷかさんの
おひるごはんメニュー 2023

日	月	火	水	木	金	土
ランチ ¥770	おいしいお茶 ¥250	1 お魚	2 しょうが焼き	3 タコライス	4 休	
5 休	6 とり肉の みそ煮込み	7 お魚	8 和風ハンバーグ	9 カレーライス	10 ミートソース スパゲティ	11 お楽しみ メニュー
12 休	13 焼うどん	14 豚ニラ玉	15 白菜と厚揚げ のうま煮	16 お魚	17 親子丼	18 休
19 休	20 鶏肉の しょうが焼き	21 休	22 お魚	23 コロッケ	24 ちらし寿司	25 休
26 休	27 フライド チキン	28 ポークチャップ	29 豆腐ハンバーグ	30 チキンソテー	31 お魚	

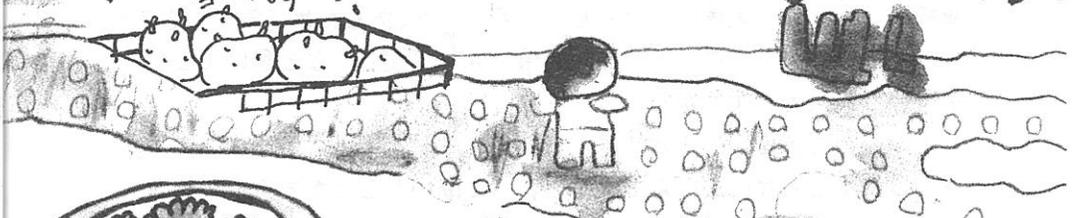
ランチのご予約は
045-922-6775

15時以降は
045-923-0282
まで。

*メニューは変更に
なることがあります。

ぷかぷか農園

ジャガイモの
植え付けに向け
芽出しを
行なっています。
植えるのが
楽しみです。



☆3月11日は
土曜営業日です。
※4月の土曜営業はありません。

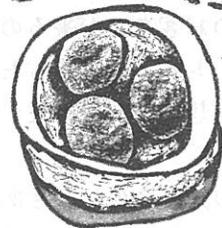
3月の
おすすめ



甘夏とセロリの
サラダ

旬の果物で
サッパリとしたお味です!

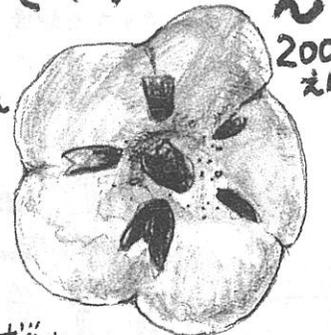
あずき白玉



ほんのり甘い
きなこをかけて。

おひるごはん
台所

さくらあんぱん



200
円

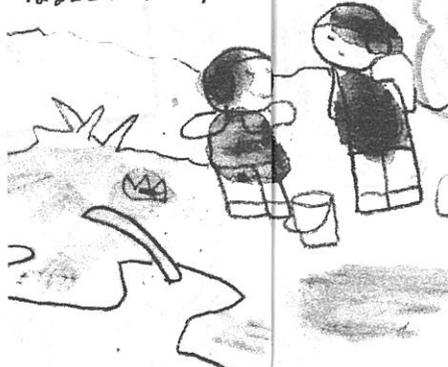
春菊のジェノバゼ
200円



地元の春菊、にんにく、
松の実で作った
ジェノバゼをのせ、
焼きました。春菊と
チーズの風味をお楽しみください。

桜あんをたっぷり包み
お花の形にしました。
"春だけの特別あんぱん"
です♪ 5

ぷかぷか



東京新聞に連載中の伊是名夏子さんのコラム『障害者は四つ葉のクローバー』にバリアフリーについての話が載っていました。伊是名さんは車椅子ユーザーなので、ランチするお店を探す時、検索サイトでバリアフリーかどうかを調べるそうです。

バリアフリーは当たり前にあるものではなく、×と記載しても店側は批判されません。車椅子ユーザーにとっては、バリアがあることは当然とされているようで悲しくなります、とありました。

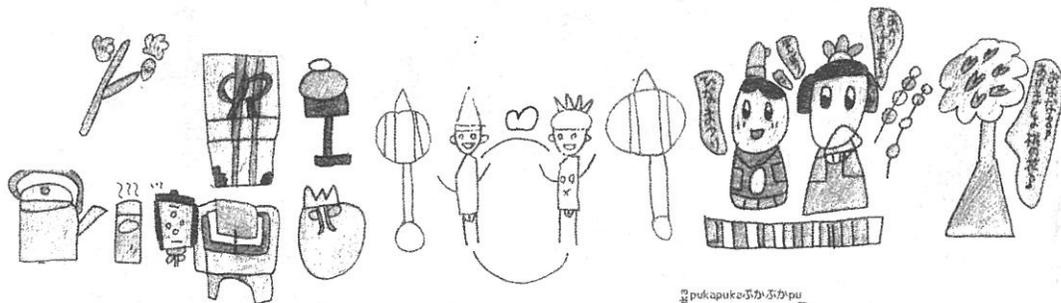
逆に歩ける人の利用に関する項目があって、×と書かれていたらどうでしょう？という問いがありました。がっかりしますよね。そういう思いを車椅子ユーザーの人達はいつもしているんだと、あらためて気がきました。そういう人たちのこと、全く想像できてなかったなと思いました。そういう想像力の欠如がバリアを作っています。

ぷかぷかの近くにあるピザ屋さん、トイレがものすごく広いです。「どうしてこんなに広いですか？」って聞いたことがあるのですが、「車椅子の人が来た時、使いやすいでしょ」という言葉がさらっと返ってきました。

どのくらいの割合で車椅子のお客さんが来るのかわかりません。それでもそういう人のことを想像し、トイレを広くしたところがすごいなと思いました。そういうちょっとした想像力が、お互い暮らしやすい街を作っていくのだと思います。

そういう想像力も、車椅子の人達とおつきあいがあってのこと。おつきあいがなければ、想像力も働きません。想像力は、人生を豊かにします。ですから想像力を育む障がいのある人達とおつきあいは、人生を豊かにしてくれるのです。おつきあいしなきゃソン！

高崎 明



NPO法人ぷかぷか
045-453-8511

NPO法人ぷかぷか

検索

横浜市緑区霧が丘3-25-2-205

