

4 202 月号

新年度が  
はじまりますね。  
お変わりありませんか？  
ぶかぶかしんぶんを  
お届けします。



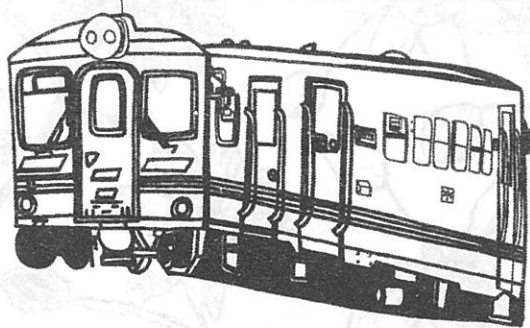
い  
つ  
か  
ぶ  
か  
い  
ん

な。  
あせんか？  
らんを

# ぶかぶか旅行に 行きます！

ぶかぶかでは年に一度旅行に出かけます。今回は千葉県グランピング施設に行き、自然の中でのものづくりやスポーツの体験、バーベキューなどを楽しみます。

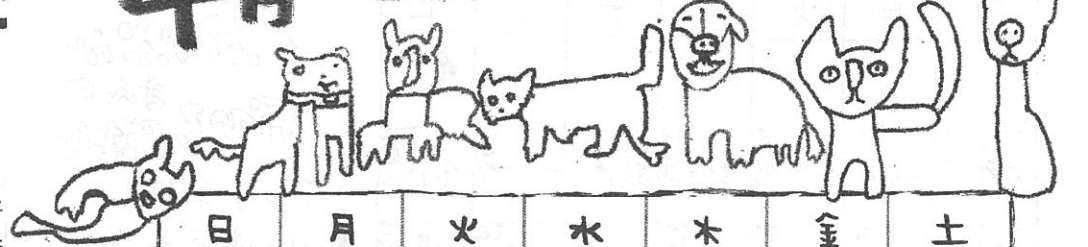
グループでの活動や出し物を企画したり、ぶかぶかの旅行ではじめてのキャンプに、みんなワクワクしています！



菜の花で有名な「いすみ鉄道」で、小さな電車旅もします。電車好きがたくさんいるぶかぶかにぴったりですね。どんな景色が見られるかたのしみです。

4月13日(木)・14日(金)はお休みをいただきます。  
旅行のお土産ばなしも楽しみに！

# 4月・5月の営業のお知らせ



○印は営業日です。

| 日   | 月                   | 火              | 水                 | 木               | 金             | 土  |
|-----|---------------------|----------------|-------------------|-----------------|---------------|----|
| 4/8 | 10 ○                | 11 ○           | 12 ○              | 13              | 14            | 15 |
|     | ぶかぶかのみなさん、旅行の準備はOK? |                |                   |                 |               |    |
| 16  | 17 ○                | 18 ○           | 19 ○              | 20 ○            | 21 ○          | 22 |
|     | お店再開します             | 旅の疲れをなんのその     | ぶかぶかさん、旅行のこときいてお? | ぶかぶかのSNSも要チェック  | 今週末おつかれさまでした  |    |
| 23  | 24 ○                | 25 ○           | 26 ○              | 27 ○            | 28 ○          | 29 |
|     | そろそろしんぶん5月号発行       | 明日の朝ごはんのパンはいか? | たまには夜ご飯にあひま弁当も    | 買い忘れたいませんか?     | 明日から連休!       |    |
| 30  | 5/1                 | 2              | 3                 | 4               | 5             | 6  |
|     |                     |                |                   |                 |               |    |
| 7   | 8 ○                 | 9 ○            | 10 ○              | 11 ○            | 12 ○          | 13 |
|     | お店再開します             | にじいろのおかしとちびと休想 | 今日のランチは何かな?       | 畑でとれた野菜もチェックしとね | アート屋わんどのぞいてお? |    |

4/13(木)・14(金)、4/29(土)～5/7(日)はお休みをいただきます。

4月の土曜営業はありません。

5月の土曜営業日は5/20と27です。



4月 ぶかぶかさんのおひるごはんメニュー 2023

| 日               | 月                  | 火                  | 水                  | 木                      | 金                    | 土               |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------------|
|                 |                    |                    |                    |                        |                      | 休 <sup>1</sup>  |
| 休 <sup>2</sup>  | 豚井 <sup>3</sup>    | 特ナッパ <sup>4</sup>  | 焼きそば <sup>5</sup>  | お魚 <sup>6</sup>        | ハンバーグ <sup>7</sup>   | 休 <sup>8</sup>  |
| 休 <sup>9</sup>  | お魚 <sup>10</sup>   | 特ナッパ <sup>11</sup> | 豚の角煮 <sup>12</sup> | 休 <sup>13</sup>        | 休 <sup>14</sup>      | 休 <sup>15</sup> |
| 休 <sup>16</sup> | お魚 <sup>17</sup>   | 豆カレー <sup>18</sup> | からあげ <sup>19</sup> | カレー <sup>20</sup>      | ガバオライス <sup>21</sup> | 休 <sup>22</sup> |
| 休 <sup>23</sup> | 豚しゃぶ <sup>24</sup> | 三色丼 <sup>25</sup>  | お魚 <sup>26</sup>   | クリームシチュー <sup>27</sup> | ハンバーグ <sup>28</sup>  | 休 <sup>29</sup> |
| 休 <sup>30</sup> |                    |                    |                    |                        |                      |                 |

※メニューは変更になることがあります。



ランチ ¥770

おいしいお茶 ¥250

ランチのご予約は  
045-922-6775

15時以降は  
045-923-0282まで。

おかし工房  
はじまる

新作おかし

ラムチョコ  
チーズボール

スイートチョコ  
×  
クリームチーズ  
×  
ココアパウダー  
×  
ラム酒の濃厚生地



黒ごま  
米粉シフォン



黒ねりごまと  
黒すりごまを  
たっぷり練り込み  
ました。

アート展  
わんど

2つのアート展に  
出展します!

湘南Vivid  
アート展

4/21(金)~30(日)

11:00~18:00(最終日は  
17:00まで)

@蔵まえギャラリー  
(藤沢駅より徒歩5分)

FACE of  
WONDERの世界

5/3(水)~5(金) 2023

11:00~17:00

@ユニコムプラザさがみはら

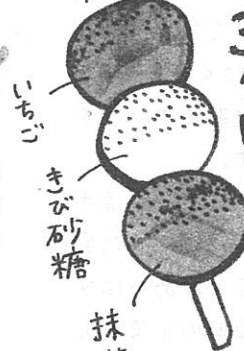


よもぎあんぱん

よもぎパウダーを  
生地に練り込み、  
粒あんを包みました。  
よもぎの色と香りが  
春を感じさせるパンです。



200  
えん



3  
色  
団  
子  
パン

ピンク、白、緑  
色彩的にも楽しめる  
春だけの  
パンです。

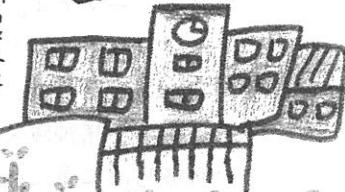
200えん

抹茶

きな  
砂糖

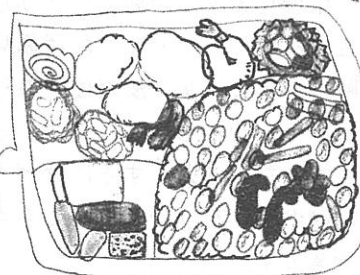
※4月の土曜営業は  
ありません。

4月の  
おすすめ



おひさまの  
台所

チラシ寿司弁当

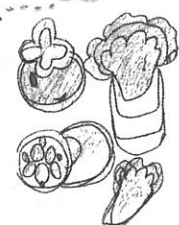


杏仁豆腐



「おまたせいたしました」

全このものが芽吹く季節と  
なりました。  
これから野菜作りをしながら  
草取りにも追われる季節になります。  
どちらも楽しみながら取り組みます!



ぶかぶか  
農園





看護学校の精神科看護で授業をすることになりました。中身はお任せということだったので、『不安の正体』という、精神障害者のグループホームの建設反対運動を取り扱った映画を上映し、自分の関わっている精神障害の人がそういった問題に直面した時、こういった言葉をかければいいのかを考える授業をやりようと思っています。こういった社会的な問題は看護学校では多分取り扱わないので、貴重な授業になると思います。

映画の中に反対住民の怒号が入っていますが、精神障害の人達に対する偏見が満ち満ちています。その偏見にどう向き合うのか、というのが授業のテーマです。

精神障害はそれ自体、幻聴、幻覚をはじめ、体が動かなくなるなど、生きることに私たちが想像できないほどの困難さ(=生きにくさ)をもたらします。精神障害者への偏見は、社会的生きにくさを生みます。ですから彼らは二重に生きにくさを背負い込むことになります。

障害そのものが生み出す幻聴、幻覚などの生きにくさは私たちには手に負えません。でも偏見から生じる社会的生きにくさについては、社会を構成する私たちの問題であり、何か私たちにもできることがあるはずです。そこでは何が問題であり、どうすればいいのかを授業の中で考えてもらおうと思っています。

精神障害者への偏見はどうして生まれるのか、どうすれば偏見は解消できるのか。反対住民の怒号はとがった心から生まれます。そのとがった心を丸くするにはどうしたらいいのか。そういったことを考える授業です。

私たちの生き方そのものが問われるような授業になると思います。

高崎 明



NPO法人ぷかぷか

045-453-8511

横浜市中区新保3-25-2-205

NPO法人ぷかぷか

検索