

ふかふか しんぶん

あたたかい陽気が
気持ちいいですね。
おかわりありませんか？
ふかふか しんぶんをお届け
します。

2024年
5月号
No. 165



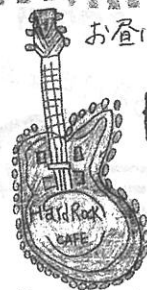
MAIMAI

宿は 横浜あゆみ荘でした。

おいしい御膳料理を食べ、グループごとの旅を写真で振り返りましょ。カラオケを楽しんで、ゆっくり寝た人、長風呂した人、トランプやしりとりで遊んだ人... 楽しい夜を過ごしました。

2日目

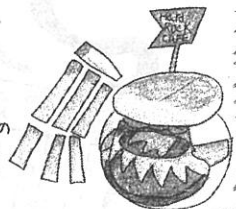
2日目は「ハードロックカフェ」で昼食のハンバーガーを食べ、「プラネタリアYOKOHAMA」でプラネタリウムを鑑賞しました。



Hard Rock Cafe

お昼は、ロックを聴きながら食事を楽しめるアメリカンレストラン。

ジュシーなお肉のハンバーガーとカリカリのポテトが最高でした!

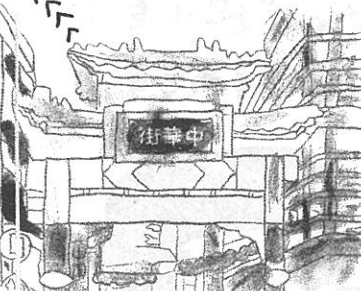


星空にまつわる物語や音楽を聴きながら満天の星をみんなで見上げました。

ユニカミルタ プラネタリアYOKOHAMA

きれいな星の世界がまぶしかったです。

絢香さんの「三日月」が流れてきたとき、歌に感動してしまいました!



中華街

「品珍閣」というお店でランチを食べました。



お土産を見たり、山下公園の氷川丸に乗ったり、行きましょ。赤レンガ倉庫にもマボ井、担々麺、天津飯などいろいろ!

横浜大飯店

30かぶか 旅行に行きました!!

1日目

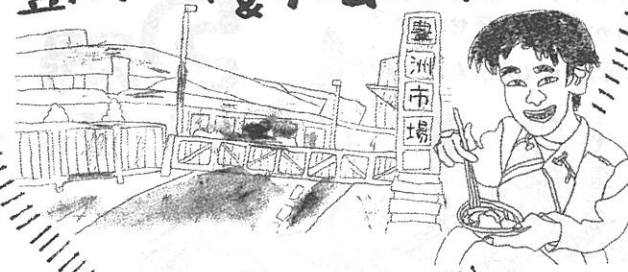
4/18(木)~19(金)にみんなで行きましょ。1日目は6グループに分かれてそれぞれの旅を楽しみ、宿で合流しました。

横須賀温泉

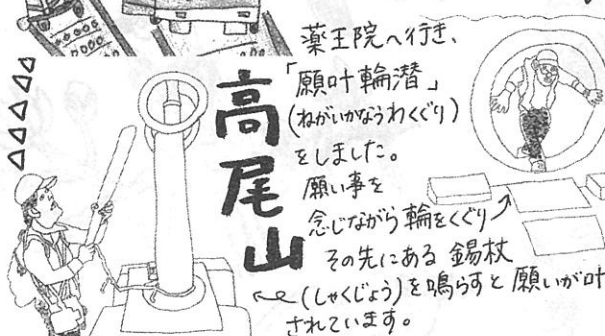


熱かったけれど、たくさん汗をかくとリフレッシュ、お肌がつやつやになりました。

豊洲市場 & チームラボプラネッツ



景色を楽しみながらケーブルカーで登りました。



高尾山

薬王院へ行き、「願叶輪潜」(ねがひのうらわくり)をしました。願い事を念じながら輪をくぐり、その先にある錫杖(しゃくじょう)を鳴らすと願いが叶えられています。

599ミュージアムを鑑賞し、木のキーホルダー作りもしました。てんぐに会うこともできました!



大仏で有名な高徳院、鶴岡八幡宮、小町通りに行きましょ。お昼は「和り食堂」という海が見える食堂でした。浜辺に出てお散歩もできました。

鎌倉



しらす丼おいしかったです!

「チームラボプラネッツ」は光や水の空間演出を楽しめるミュージアム。はじめは入るのが怖い人もいたけど、新しい世界を観ることができました!!



公園で海をながめながら豊洲の鉄火丼を食べました。

天草の川野さんより糸エ甘夏が届きましたのでピールを作っています。5月はその甘夏ピールを使ったパンがおすすめです。

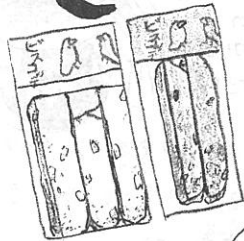
甘夏
フランスパン 320円

甘夏
ロール 100円

甘夏食パン 350円

5月のおすすめ

5月11日は土曜営業日です。来月の土曜営業は6月8日です。



上野さんの米粉のビスケット
新しい味をただいま開発中!

おかし工房
にじいろ

ココア 抹茶 コーヒー
ほうじ茶 何にしようかな?

お楽しみには♪

スノーボールが夏味に変わります!

冬味
・コーヒークるみ
・ショコラ

夏味
・おしお
・おしお

ぷかぷかさんの
おひるごはん

ランチのご予約は
045-922-6775
15時以降は
045-923-0282
まで。

5月 ぷかぷかさんの
おひるごはんメニュー 2024

日	月	火	水	木	金	土
			厚揚げ南蛮	からあげ	休	休
ランチ ☺ ¥770. おいしいお茶 ☺ ¥250						
休	休	豚しゃぶ	セルフサンド	ドライカレー	豚肉のしょうが焼き	お楽しみメニュー
休	休	彩鳥肉のてりやき	のり塩チヌ	ガパオライス	お魚	休
休	休	豚ニラ玉	ポークビーンズ	ヤンニョムチキン	ハンバーグ	休
休	休	ひき肉と小松菜のチャーハン	お魚	彩鳥肉のしょうが焼き	ミートソーススパゲッティ	肉団子の甘酢煮

*メニューは変更になることがあります。

アート屋わんど

5月のワークショップ

点描で
絵を描いてみよう!

5月11日(土)
10:30 ~ 12:00

アート屋わんどにて
参加費 200円

お申し込み
045-923-0282
☑ wando@pukapuka.or.jp

ぷかぷか農園

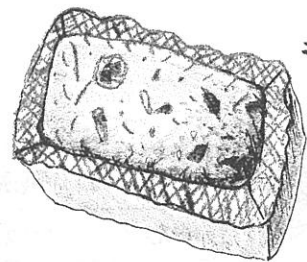
たまねぎが芽を出し、すくすくと育っています!

ゴールデンウィーク明けから夏野菜も植え始めます。楽しみです!

おひさまの台所

人參ケーキ

お待たせしました!
人気の



春人參・レーズン
シナモン入り!!

先日、福祉事業所で働く方がぶかぶかの見学にきて、こんな感想を書
いていました。

「工賃向上に重点をおいていないところにまず驚いた。工賃向上支援員
になってからは利用者の工賃を上げることばかり考えていたが、ぶかぶ
かさんはとにかく利用者本位で、その人らしさを大事にしていた。自分
たちもそうしたいが、やはり工賃向上は目指さなければならず、その
折り合いをどうつけなければならぬか、難しいと感じた。」

工賃、つまり給料は少ないよりは多い方がいいとは思いますが。でも
「多くなった給料で何を買い、何を実現するか」「そのことは自分の幸
せにつながるのか。」といった問いこそ大事だと思うのです。でも、そ
ういったことはどうもはっきりないというか、後回しのようです。

ぶかぶかが始まった当初、「工賃向上」なんて言葉に初めて出会い
(確か障害支援課あたりからの要請)、福祉事業所はそういうものを目
指さないといけないんだと思い、結構頑張ったこともありましたが。で
も、どう頑張ってもパンの売り上げなんてたかが知れています。

その頃経営上のアドバイスを色々いただいた経営アドバイザーの方と
二人して朝6時からパン屋に入り、たまたま入った大量注文をさばいた
ことがあります。でも、終わったあと、あれだけ頑張って売り上げは
たったこれだけ、と二人してがっかりしたことがあります。

こんなところに力を入れるよりも、ぶかぶかさん達が充実した日々を
過ごすこと、お互い「いい一日だったね」って言い合えるような日々を
創り出すこと、それが大事じゃないか、ってその時気がつきました。そ
れが今のぶかぶかの雰囲気を作っています。

高崎 明



NPO法人ぶかぶか

045-453-8511 横浜市緑区霧が丘3-25-2-205

NPO法人ぶかぶか

検索