

2024年
6月号
No.166

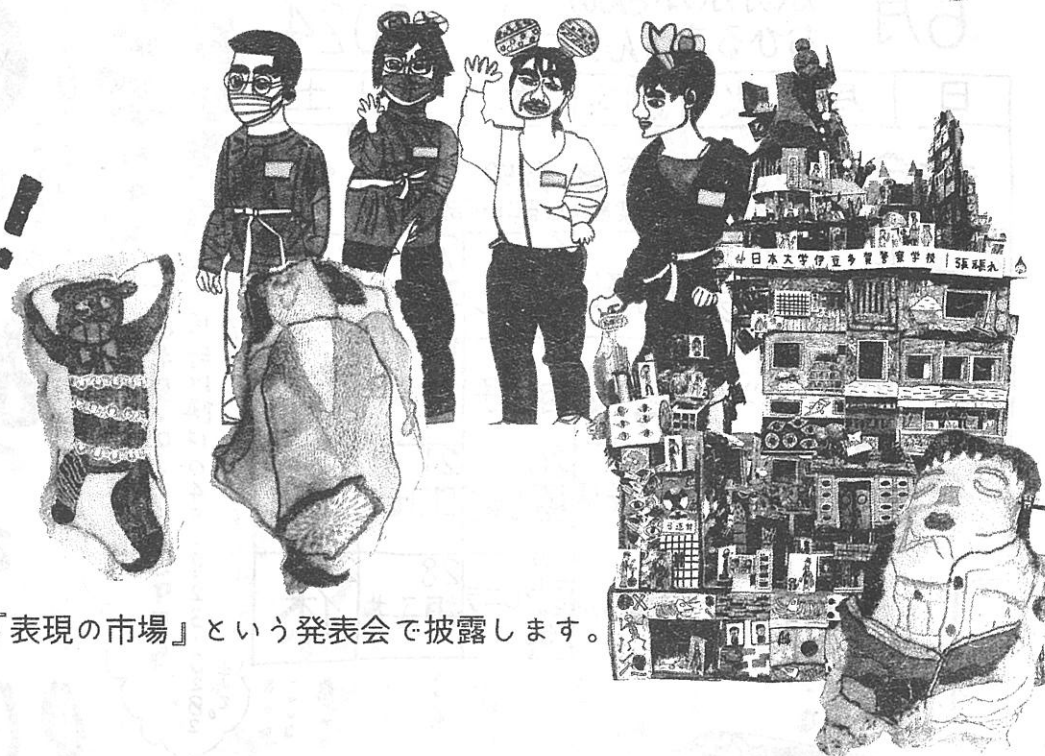
ぱかぱか しんぶん

雨の日がつづきますね。お元気ですか？
ぷかぷかしんぶんをお届けします。

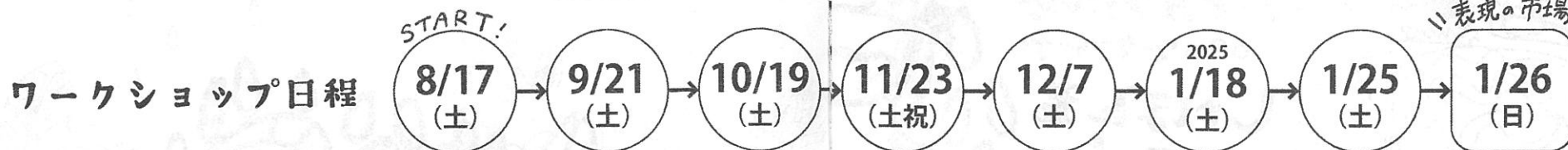


演劇ワークショップの 参加者を募集します！

ぷかぷかさんと一緒に楽しいお芝居をつくるワークショップです。
地域の方から参加したい方を募集します。
今回の演劇の題材は、ぷかぷかさんが作ったアート作品です。
アート作品を舞台に、オリジナルの物語を創作します。
ワークショップは8月から始まり全7回。半年かけてつくった演劇を
2014年から始まった演劇ワークショップは、今期で最後となります。
ぷかぷかさんと歌って踊って楽しい演劇を一緒につくりませんか？



『表現の市場』という発表会で披露します。



時間 9:15～16:30ころ (本番直前は多少の延長あり)

会場 みどりアートパーク 地下1階リハーサル室
(長津田駅から徒歩5分)

参加費(各回) 大人2,000円 高校生以下1,000円

申し込み・お問い合わせ

info@pukapuka.or.jp / 045-923-0282



6月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2024

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
						ランチ ☺ ¥770・おいしいお茶 ☺ ¥250 ※メニューは変更になることがあります。
2 休	3 ハヤシライス	4 うまだれ焼肉	5 焼きそば	6 辛チキン	7 コロッケ	8 お楽しみメニュー
9 休	10 バジルチキン	11 カツカレー	12 厚揚げグラタン	13 肉団子	14 休	15 休
16 休	17 豚肉と青菜の塩炒め	18 チキングリル	19 ツナそぼろ丼	20 豚しゃぶ	21 ココモ	22 休
23 休	24 ミートソースパスタ	25 お魚	26 豆腐ハンバーグ	27 ちやしニラ豚	28 親子丼	29 休
30 休						

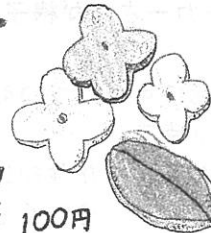
ぷかぷかさんのおひるごはん
ランチのご予約は
045-922-6775
15時以降は045-923-0282
まで

6月のおすすめ

6月8日は土曜営業日です。
その次の土曜営業は7月6日です。

おかし工房
にじいろ

4色クッキー



100円
今月はあじさい柄です。

キャラメル
ナッツ
クッキー

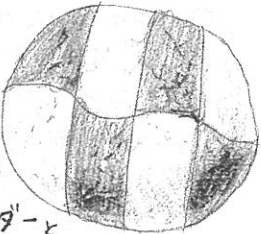


乳・卵 不使用で
ナッツたっぷりのキャラメルナッツは
夏の間はお休みします。
今、季節にぜひ!!
大 8枚入 300円・小 4枚入 150円

ベーカリー
ぷかぷか

あじさい
モンパン

200円



さつまいもパウダーと
紫いもパウダーを使用し、黄色と紫色
で鮮やかに仕上げました。



復活!
豆カレシ

230円

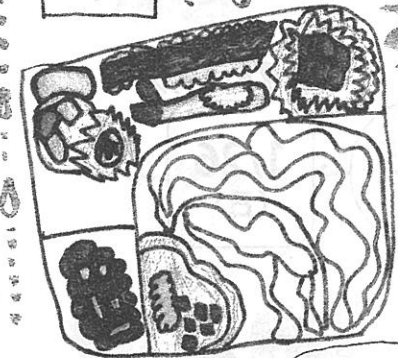
大豆・うずら豆・ひよこ豆
3種のお豆が入ったカレーパンです。
最後に入れるバターが
よいアクセントになっています。



ぷかぷか農園



そら豆とたまねぎを収穫しています。
ベーカリー店頭で販売していますので、お店を
のぞいてみてください!



素麺セット

毎年人気の
商品です

のどごしの良いつるつるとは
素麺と天ぷらのセット。
手作りの麺つゆは、丁寧に
出汁を取って作りました。

アート屋わんど
6月の7-クショップ
しゃぼん玉
アート

6月8日(土) 10:30~12:00

アート屋わんどにて

参加費 200えん

お申し込み 045-923-0282

wando@pukapuka.or.jp



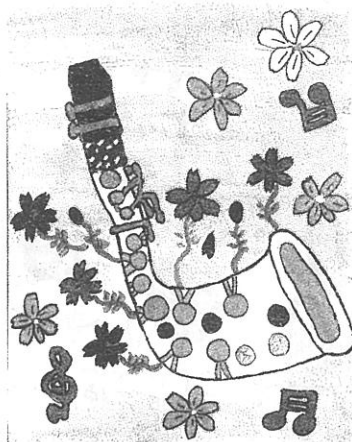
ミーちゃんは昔小さな地域作業所で働いていました。ぶかぶかを始める前にやっていたパン教室や陶芸教室に来ていた縁で、ぶかぶかにやってきました。1年くらいたった頃、ケースワーカーさんが様子を見に来て、

「最近はどうですか？」

「まっすぐ前を向いて生きています。以前はずっとうつむいていました」と答え、ちょっとびっくりしたことがあります。

「まっすぐ前を向いて生きています」なんて、なかなか口に出せる言葉ではありません。それがさらっと出てきたのです。それくらいぶかぶかで働くようになってから、人生が生き生きしてきたのだと思います。

最近描いた絵も、幸せがほとばしり出るような絵でした。こういう絵は、その人自身が幸せでないと描けません。



ぶかぶかは就労支援事業所です。
建前は就労を目指して仕事をやります。

でも、この絵を見ていると、何が大事なのかをストレートに教えてくれます。
今日、幸せな一日を過ごす、ということです。

私たち自身、それをやっているんだろうか。

高崎 明



NPO法人ぶかぶか

045-453-8511 横浜市中区霧が丘3-25-2-205

NPO法人ぶかぶか

検索