

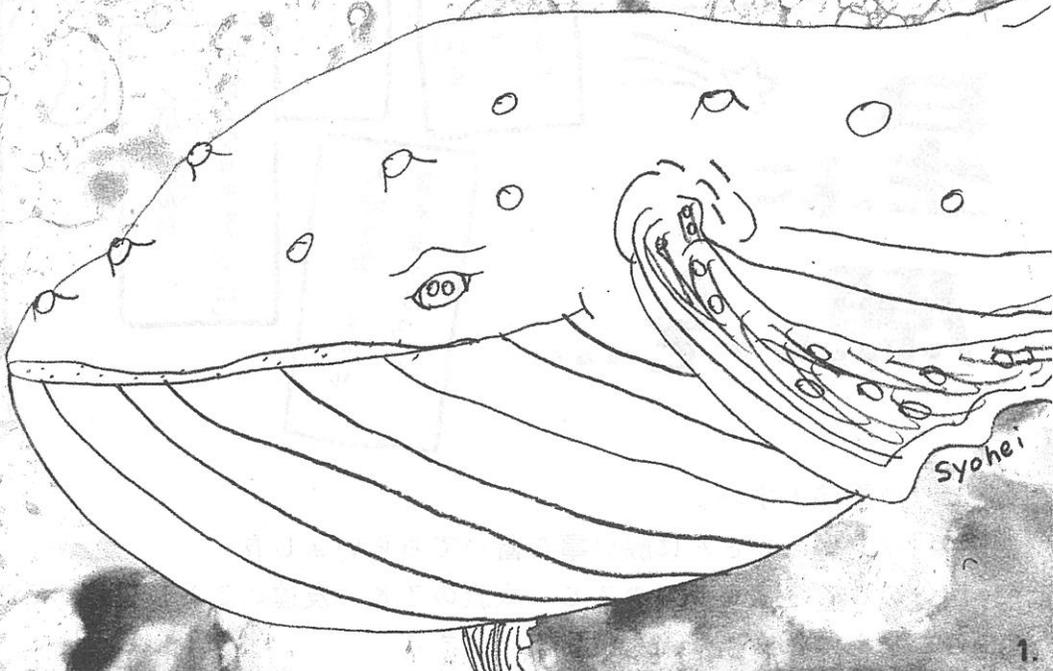
2024年

7月号

No.167

深かきしんぶん

暑さが増してきましたね。お元気ですか？
深かきしんぶんをお届けします。



畑の野菜が
そだちますように

水族館でイルカと
触れ合いたいです。

45歳になって近い将来敗北し
失うことにならない様に
ガッチャードライブと
ケミーカードを使って変身し
未来を救う。ぷかぷかとノーブル
学園を守る。絶望から希望を
持つて守る。プリキュアに
なって。それが願いです。

家族とケンカを
しないように
したいです。

絵が上手に
なりますように。

お兄ちゃん
仲よくなりますよ
うに

あくしゅ会やライブに
行けますように。

焼き菓子作りが
もっと上手く、つく
れますように...

メンバーさんが、
仲良くなりますように。

大好きなアイドルに
会えますように。

料理が作れるように
なりたいです。
一人暮らしの練習をしてみたい
です。

演劇がうまく
なれますように。

家のお手伝いを
少しずつでも
できますように。

演歌にはまっていますように!!
細川たかし、北山たけしの曲
がきけますように!!
スクリーンショットで、写真
が、とれますように!!

自分の事や仕事が
出来る様に
頑張りたいです。

☆ 目生に 願いを...

七夕の季節ですね。
今月はぷかぷかさんに願い事を書いてもらいました。
自分のこと、ぷかぷかのこと、家族のこと、友達のこと、世界のこと...
みなさんはどんな未来を思い描きますか？

7月の おすすめ

☆7月6日は土曜営業日です。
☆次の土曜営業日は8月3日です。

おひさま
台所

杏仁豆腐

毎年大人気の



杏仁霜には、喉を潤し、
口舌を鎮める効果が!!
体調管理にも良いスイーツをぜひ
召し上がってくださいね。

7月 ぷかぷかさんのおひるごはんメニュー 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プルコギ	チキン グリル	ミートソース スパゲティ	ピビンバ	鶏しゅうまい	お楽しみ メニュー
7	8	9	10	11	12	13
休	ハヤシ ライス	小松菜と 厚揚げの炒め物	ヤンニョム チキン	豚しゃぶ	キーマカレー	休
14	15	16	17	18	19	20
休	休	お魚	ハンバーグ	豚肉と 夏野菜炒め	鶏肉とコーン のつくね	休
21	22	23	24	25	26	27
休	あんかけ 焼きそば	他人丼	クリーム パスタ	カレー からあげ	回鍋肉	休
28	29	30	31	ランチ ☺ ¥770 おいしいお茶 ☺ ¥250		
休	鶏肉の 南蛮漬け	肉団子	お魚			

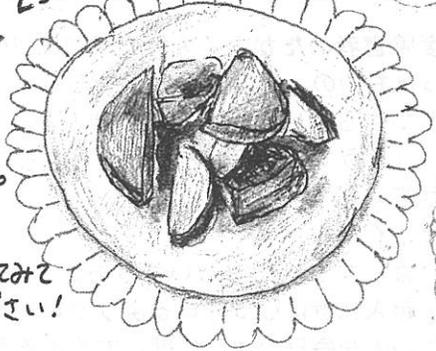
ぷかぷかさんのおひるごはん

ランチのご予約は
045-922-6775
15時以降は045-923-0282
※メニューは変更になることがあります。

夏野菜の ラタトゥイユ

230円

夏野菜をたっぷり使った
ラタトゥイユをなたね生地
の上にのせ焼き上げました。
暑い日には食べたくなる
さっぱり味。
1度食べてみて
ください!



トマトピザ

200円

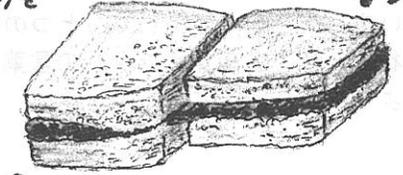
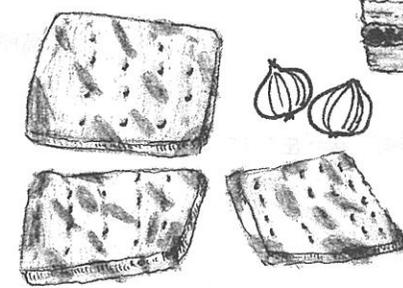
トマトとオリーブオイル、塩だけの
オリジナルトマトソースがぷかぷかの
生地と相性バツグン!

農園
万願寺とうがらし
を収穫し、パン屋
店頭で販売して
います。お買い
求めは今が
チャンスです!!

7月はワークショップを
お休みさせていただきます。

ズンぱた野菜のおやつフェア

ていねいに育てた野菜たちを
たっぷり使いました。



センドライトマトの
サンドクッキー
すいおろし玉ねぎの
クラッカー

「ねえねえ、私の名前覚えた？」

重度障害者のたからくんがたくさんの人達の協力で田奈高校に入りました。入ったものの、重度障がいがあるので、授業について行けているのだろうかなどつまらない心配をしていました。たまたまお母さんがぶかぶかに来たので、「どうですか？」と聞いたところ、「なんか楽しくやっているみたい」という答え。

「楽しく？」

これはたからくんらしいやり方。お母さんの話を聞くと、毎日生徒達に囲まれ、超人気者になっているようです。「ねえねえ、私の名前覚えた？」って何人もの人が毎日のように聞いてくるそうです。そんな言葉を引き出すようなたからくんの雰囲気。そんな風にしてたからくんとおつきあひすることがみんなとても楽しいみたいです。

高校生達のこういう感性こそが新しい時代を切り開いていくのだと思いました。インクルーシブ教育をどうやって実現するのか云々の疲れる話ではなく、「ねえねえ、私の名前覚えた？」っていう感じのおつきあひって、さっぱりして、どこかあたたかくていいですね。

なんかクラスの雰囲気がとてもよくなったみたい、という保護者の方もいるようです。たからくんが入ることで、クラスがそんな風に変わってきたというのはとても大事なところだと思います。そこにこそ、いっしょに生きていく意味があるように思います。

障がいのある人達はマイナス面の評価のために社会から排除される場面がたくさんあります。でも、田奈高校では排除どころか、超人気者になっています。何が違うのでしょうか。こここそ丁寧に考えていく必要があるように思います。

あーだこーだややこしい話ではなく、「ねえねえ、私の名前覚えた？」から始まるおつきあひ。これからどんな風になっていくのか、わくわくします。

昔、「障害児を普通学級へ」という運動があり、全国でいろんな人達が頑張っていました。それはそれでひとつの時代を作ってきたとは思いますが、「ねえねえ、私の名前覚えた？」の言葉は、全く違う発想で新しい時代を作っていくように思うのです。

高崎 明



NPO法人ぶかぶか

045-453-8511 横浜市長区霧が丘3-25-2-205

NPO法人ぶかぶか 検索