

向目葵

きびしい暑さが続きますね。お元気ですか？
ふかふかしんぶんをお届けします。

おてんとすまの車の輪、黄金の
きれいな車の輪。

車、青い空をゆくときは、

黄金のひびきをたまたました。

白い雲をゆくときは見たほ小さな黒い星。

天でも地でも誰知らぬ黒い星を

轆くまいと、クズに曲った車の輪。

おてんとすまはほり出すれ、真赤になつて

お腹立ち、黄金のきれいな車の輪、

はるが下界へすてられ、むかしむかし

2024年
8月号
No. 168

ふかふかしんぶん

字: Kouki



夏期休業のお知らせ

○…営業日



日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
休	○	○	○	○	○	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	休	休	休	休	休
18	19	20	21	22	23	24
休	○	○	○	○	○	休

- ☹ 8月3日(土)は土曜営業日です。
- ☹ 8月10日(土)～18日(日)の間、お休みをいただきます。
- ☹ 来月の土曜営業日は9月7日(土)です。



暑い日には
冷やしパンにしては
いかがでしょう



クリームパン、
チョコロネも



お家で凍らせて、食べる30分～1時間前に
出して召し上がってください。

いつもとは違う別のおいしさに
出会えます。

2ヵ月
続いたのオスメ♡

夏野菜の
ラタトゥイユ 230円

近くの野菜農家さんの野菜をたっぷり使って作っています。
自家製トマトソースも入れ さっぱり味です。1度食べてみてください。

8月 ぶかぶかさんの
おひるごはんメニュー 2024

日	月	火	水	木	金	土
ランチ ¥770 ☺・おいしいお茶 ¥250 ※メニューは変更になることがあります。				1 そうめん	2 麻婆豆腐	3 お祭しみ メニュー
4 休	5 スタミナ 焼肉	6 コロッケ	7 豆カレー	8 お祭しみ メニュー	9 豚二郎玉	10 休
11 休	12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17 休
18 休	19 ハヤシ ライス	20 豚しゃぶ	21 ツナとじゃぶ 丼	22 甘辛チキ	23 麻婆豆腐	24 休
25 休	26 しょうが焼肉	27 カツオ ライス	28 のり塩 チキン	29 豆腐 ステーキ	30 二郎とチキン コチュジャン	31 休

3:か、3:か
おひるさんのごめん

ランチのご予約は
045-922-6775
15時以降は、
045-923-0282 まで。

アート屋わんど
8月のワークショップ
コラージュで金魚を

8月3日(土) つくろう!
10:30~12:00
アート屋わんどにて
参加費 200円
お申し込み 045-923-0282
wando@pukapuka.or.jp

ピーマン
万願寺とうがらし
ミニトマト
なす
じゃがいも

ただいま
バーカ
販売

ただいま
ベーカリー店頭で
販売中です!!

今後は きゅうり、ゴーヤ、モロヘイヤ
 オクラなどを収穫予定です。お楽しみに！

おひさまの台所

熊本の天草から取り寄せました!

ばん かん
晩柑ゼリー

さわやかな酸味が
暑い夏にピッタリ!
デザートです。

おかしな男に会った

暑い夏におすすめの
ひんやり
おやつ

おひさまの台所で
貝販売しています!

米粉のシフォン

人気No.1 クリームチーズ 250円
No.2 にんじんオレンジ 220円

ザル-ベリー
リッチ-ズ

チーズケーキ

8月31日(土)緑公会堂(横浜線中山駅から徒歩5分の緑区役所と同じ場所)で午後1時半から映画『僕とオトウト』を上映します。重度障がいのオトウトを兄がカメラを通して理解しようとした映画。

そんなことで重度障がいの人のことを理解できたら苦労はないのですが、それでもなんとか向き合おうという思いが、この映画を生みました。

短い1分半ほどのプロモーションビデオ見ただけで、この弟さん、私はいっぺんに好きになりました。色々面倒なことは起こります。腹の立つこともあります。それでもこういう人は憎めないし、憎めないどころか、こういう人は社会にいた方がいいよな、と思いました。

養護学校の教員をやっていた頃、寄宿舎にリョウちゃんという子がいました。『僕とオトウト』のオトウトくんとなんとなく風貌が似ていました。何かと手のかかる人で、食事したあとも、散らかった食事の後始末がすごい大変でした。ある日夕食に魚が出て、リョウちゃん骨が喉に刺さらないかとそばでハラハラしながら見守っていました。ところはリョウちゃん、ハラハラさせるような食べ方ではあったのですが、それでも器用に骨を避け、おいしそうに完食。リョウちゃん、なかなかやるじゃん！なんて思いました。

骨は刺さると痛いです。痛いことは体が本能的に避けるのだと思います。きれいに食事できなくても、そういう本能がちゃんと体を守ってくれるのだと思います。

リョウちゃんは学校の行き帰りも、独特のパフォーマンスをやりながら通学していました。たまたま駅の跨線橋でパフォーマンスをやっているリョウちゃんを撮った写真を『街角のパフォーマンス』に載せています。街の人は突然のパフォーマンスにびっくりしたのではないかと思います。でも、その「びっくり」も人と出会う大事な機会。リョウちゃんは毎日やってるので、何度かびっくりするうち、だんだんリョウちゃんの楽しさがわかってきます。「あっ、今日もやってるね」とにんまりしながら見られるようになります。

リョウちゃんは、ああやって街を耕していたんだなと思います。

『僕とオトウト』のオトウトくんも、色々面倒なこと引き起こしながらお兄さんの心を耕しているんじゃないかと思っています。

高崎 明

■主催：『僕とオトウト』を観る会

■お申し込み：TEL 090-5492-7354 / MAIL takasaki@pukapuka.or.jp

すてきな
お目も暮ら
しまも昔
の車の輪



NPO法人ぷかぷか

045-453-8511 横浜区緑区霧が丘3-25-2-205

NPO法人ぷかぷか

検索