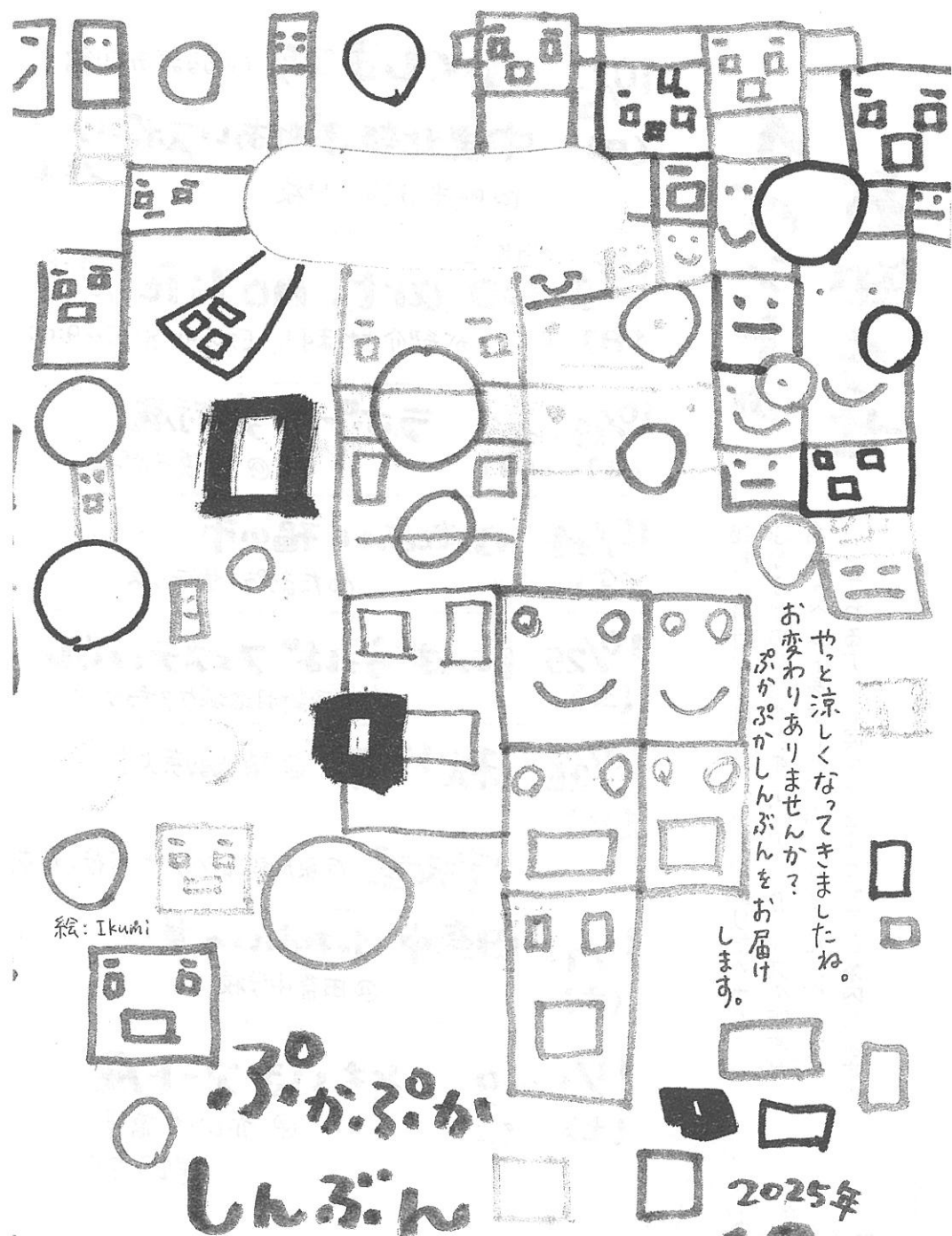




絵: Ikumi

やと涼しくなってきましたね。
お変わりありませんか？
ふかふかしんぶんをお届け
します。

ふかふか
しんぶん

2025年
10月号

No.182

イベントのお知らせ

10月～11月にかけて、イベントが盛りだくさん！
ぶかぶかのパンやお菓子、アートグッズの販売があるイベントをはじめ、ぶかぶかさんの作品が展示されるアート展などをまとめてご案内します！



10/5 **ふくしまつり** @ るる*みどり館
(日) **中里北部ふれあいスポーツフェス**
@ 鴨志田緑小学校

福祉クラブ生協のチャリティーイベントです。

たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町の連合町内会による運動会です。

10/19 NHK Eテレ **no art, no life** ノーアート ノーライフ
(日) 平本さんが紹介されます! Eテレ AM 8:55~9:00

日本各地の表現せずにはいられないアーティストたちを紹介する5分間の番組。
ぶかぶかの平本さんが立体作品を作る様子が紹介されます。
再放送: 10/22(水) 23:50~23:55

10/19~26 **ラポール美術展**
(日) (日) @ 横浜ラポール

ぶかぶかの19名の作家たちが出展します。
他の事業所の作品もたくさん集まります。



10/24 **ふれあい福の市**
(金) @ たまプラーザテラス

青葉区で活動する福祉施設や地域団体、店舗などが出店します。パンや焼き菓子、お弁当、野菜、手工芸品の販売、アート作品の展示など。

10/25 **にっぱらっぱフェスティバル**
(土) @ 新羽地域ケアプラザ

新羽地域ケアプラザ、コミュニティハウスによるイベントです。楽しい体験コーナーや素敵な展示やマルシェが企画されています。

10/26 **秋桜祭** @ 横浜創英大学
(日) **学校祭** @ 東京賢治シュタイナー学校(並川市).....

横浜創英大学の学園祭です。学生さんとぶかぶかさんが一緒に販売を行います。

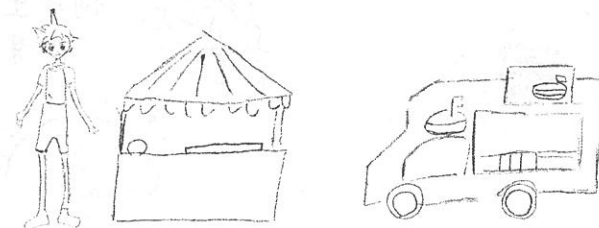
東京賢治シュタイナー学校の学校祭にて販売があります。
※当日ぶかぶかさんはいません。

11/1 **田奈中ふれあいの集い**
(土) @ 田奈中学校

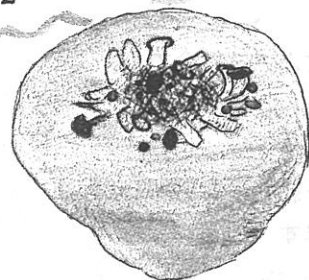
地域の方や保護者など様々な立場の人に田奈中学校を知ってもらうための交流イベントです。

11/1~9 **ともいきアート展**
(土) (日) @ 赤レンガ倉庫
1号館 2F

神奈川県内に在住、または通っている障がいのある方の公募展です。入選した作家さんの作品が展示されます。ぶかぶかの作家たちの作品展示、ワークショップのコーナーもあります。



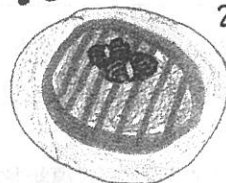
ペ-カリ-
3:か3:か



秋のたっぷりきのこ 250円

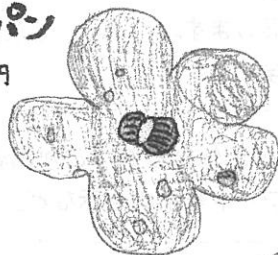
しめじとエリンギとたまねぎを
塩こうじで炒め、トッピングし焼きあげ
ました。食感をお楽しみください。

くるみクリームチーズ 200円



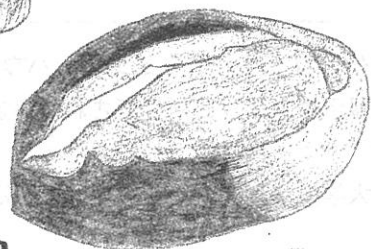
くるみ シリーズ

くるみパン 120円



残暑きびしいですが、
栄養価の高い
くるみを食べて
乗り切りましょう。

くるみの フランスパン 250円



おひさまの
台所

秋野菜を 使ったメニュー

何が出るか
お楽しみに!

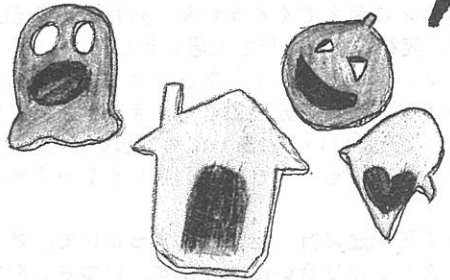


おかし工房
にじいろ

ハロウィン特集!!

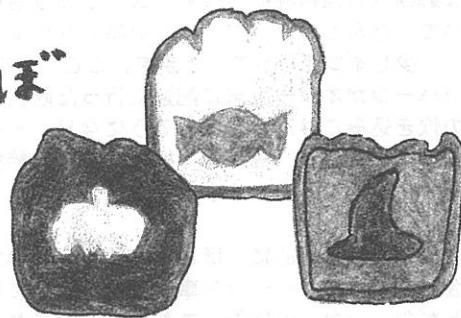
ハロウィン クッキー

2枚入 150円



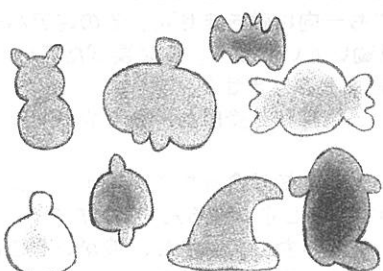
かくれんぼ パウンド

3種 各260円



ハロウィン 4色クッキー

4つの味 12枚入
250円



🎃 10月4日は土曜営業日です。

🎃 次の土曜営業日は、11月8日(でんぱた米祭り)です。

アート屋わんどの
10月のワークショップは
お休みさせ
いただきます。

ムンバイを舞台にしたインドの映画『アハーン』を見てきました。ダウン症の青年『アハーン』が主人公の、あたたかくて、なんとも楽しい映画です。

アハーンは25歳。仕事が見たい、家がほしい、家庭を持って、子どもは男の子と女の子の二人…と誰もが持っているいろんな思い、夢が心の中を渦巻いています。でも、親御さんも含め、誰も本気でいっしょに考えてくれません。障がいのある人の置かれている状況は日本もインドもそれほど変わらないんだなと思いました。

それでもアハーンのマわりには、ホッとするようなあたたかい雰囲気があって、人が自然に集まってきます。彼はあるがままの自分を生きています。彼には悪意がありません。やっぱりこういう人は街にいた方がいい、とあらためて思いました。

アハーンのような人がいると、街が明るくなります。楽しくなります。なんだかホッとできます。こういう人は街の宝です。

お母さんの作ってくれたお菓子を配達に行ったことがきっかけで、オジーという極端な潔癖症（強迫神経症）のおっさんと知り合いになります。いつもこもつかしい顔をしていて、なんともとっつきにくい感じなのですが、このオジーがアハーンと知り合うことで、少しずつ変わっていきます。ここがこの映画の見所になっています。

アハーンがオジーの家に配達に行った際、奥さんの作ってくれたビリアーニ（南アジアの炊き込みごはん）をごちそうになり、その時うっかりソファの上にこぼします。オジーは猛烈に怒り、掃除機で掃除し、もう絶対に家に入れるなど怒鳴ります。あらゆる場面でオジーはうるさく小言を言い、うんざりした奥さんはついに家を出て実家に帰ってしまいます。

オジーは潔癖症故に、ほとんど家から出なかったのですが、家から出て行った奥さんに会いたくて、アハーンを車に乗せて会いに行きます。まわりの人を思いやる、ということがないのか、車に乗ってもやたらクラクションを鳴らします。大きな荷車が車の前を塞ぎます。クラクションを鳴らしても一向に動きません。その時アハーンが車から降りて荷車を押します。荷車はゆっくり動いていきます。車に戻ったアハーンが「問題解決」とぼそんと言います。オジーは返す言葉もありません。

オジーは自分の潔癖症を改善しようと精神科を受診し、色々やってみるのですが、潔癖性は改善しません。

オジーが変わったのは、やはりアハーンと知り合ったことです。オジーの様々なこだわりが、アハーンとのおつきあいの中で、少しずつゆるんでいったのだと思います。

アハーンは何も言いません。でも、彼のまわりの社会は、彼がいることで少しずつですが、お互いが生きやすい方向へ変わっていきます。オジーも、生きることが少し楽になったのではないかと思います。奥さんとの仲も元に戻ったようでした。

アハーンが言います。

「自分の人生を生きたい」

ふだん、黙っていても、そんな思いは誰にでもあります。そんな思いを丁寧に聞いていきたいと思うのです。

高崎 明

NPO法人ぷかぷか

NPO法人ぷかぷか

検索



ベーカリーぷかぷか

045-921-0506

横浜市緑区霧が丘3-25-2-203

おひさまの台所

045-923-0277

霧が丘3-25-2-204

アート屋わんど

045-923-0282

霧が丘3-25-2-205

おかし工房にじいろ

080-4634-2719

霧が丘5-26-2-201