

かがみか

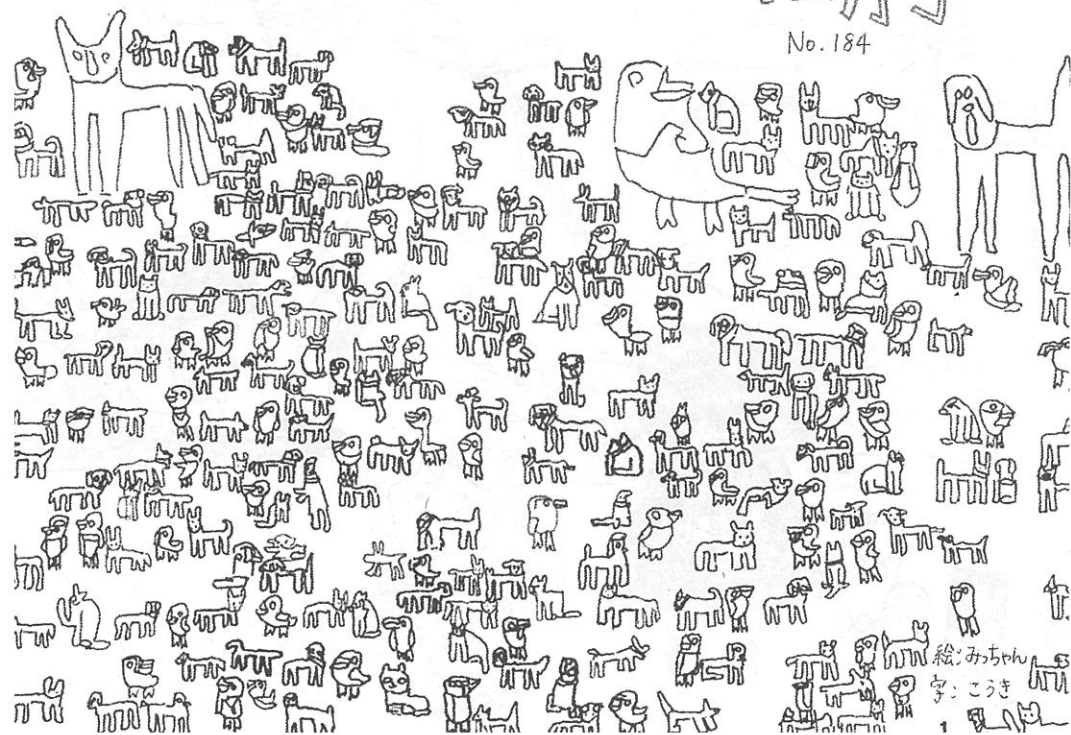
しんぶん

お変わりありませんか？
かがみかしんぶんをお届けします。
今年も一年ありがとうございました。

2025年

12月号

No.184



絵:みちやん

字:こうき

Merry Christmas!

いつもぶかぶかをご利用いただきありがとうございます。

今年も残すところあとわずかとなりました。

12月はクリスマスを彩る特別なメニューをご用意しています。毎年好評のシュトーレンやローストチキンのご予約の詳細は12月のおすすめページをご覧ください。素敵なクリスマス、そしてよい年末年始をお迎えください！



年末年始の お休みの お知らせ

2025年

2026年

12/26(金) ~ 1/6(火)の間

お休みをいただきます。

12/26(金)は大掃除

1/6(火)は仕込み日となります。



5.

ぶかぶかの近くの創英大学にぶかぶかさんたちを連れて行き、一緒に簡単な演劇ワークショップをやりました。障がいのある人達に何かやってあげるのではなく、フラットな関係で一緒に芝居を作るのです。

初めて一緒にやったので、なかなかスムーズに話が進みません。でも、それ故に今までにない新しい気づきと出会いがあったように思います。

学生さんたちの感想です。

「発想力が豊かで、お題（たとえばみんなで“キックキックトントン”という歩き方を考え、そんな風に実際に歩いてみる）を出されたらすぐにそれを表現したりして、私にはないすばらしい創造力にビックリしました。また発表する時にリハーサルとは違う行動をしたりして困りましたが、それがまた新しい物語に繋がって面白かったです」

「自分じゃ考えつかないような自由な発想や表現に触れたり、演劇の際細かく設定や役割について考えて指示を出してくれたりしてとても面白く、貴重な経験ができたと思います。ぶかぶかさんの自由で枠に囚われない発想、表現力にもっと触れてみたいと思いました。」

「私には“これと言えこれ”という固定概念があり、それを踏まえ色々考えていたが、ぶかぶかさんはそんな固定概念がなく想像力がとても豊かだと感じた。関わっていてとても新鮮で楽しかった。」

「ぶかぶかさんたちといっしょに演劇を作ってみて、“そんな表現の仕方があるんだ”とびっくりさせられたことがたくさんありました。特にイクミさんの想像力はすごかったなと、とても印象に残っています。今まで障がい者の方と何かを協力して完成させるという体験がなかったので、今回貴重な体験になりました。」

「ぶかぶかさん の豊かな想像力がとてもおもしろかったです。ぶかぶかさんたちの想像力は、私たちにはない発想で面白い劇ができました。」

「自分たちが想像できないような演技をしてすごいと思いました。自分たちでは絶対に思い付かないような内容が多く、想像力の豊かさや発想の違いを感じました。」



高崎 明

NPO法人ぶかぶか

NPO法人ぶかぶか 検索



ベーカリーぶかぶか

045-921-0506

横浜市緑区霧が丘3-25-2-203

おひさまの台所

045-923-0277

霧が丘3-25-2-204

アート屋わんど

045-923-0282

霧が丘3-25-2-205

おかし工房にじいろ

080-4634-2719

霧が丘5-26-2-201