



寒さが身にしみますね。
お元気ですか？

ぶかぶか かしんぶん

ぶかぶか
かしんぶんをお届けします。

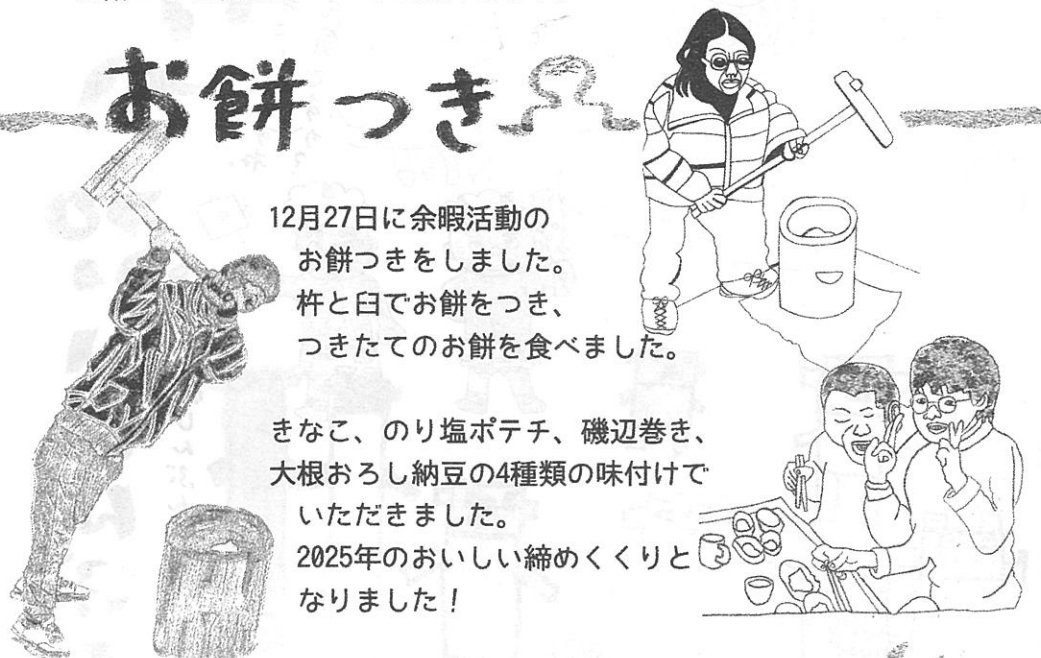
2026年
2月号
No. 186

あっという間に1月が過ぎ去ってしまいましたが、年末年始も
ぶかぶかではみんなで楽しく時間を過ごしていました。
お餅つきと初詣についてご紹介します。

お餅つき

12月27日に余暇活動の
お餅つきをしました。
杵と臼でお餅をつき、
つきたてのお餅を食べました。

きなこ、のり塩ポテチ、磯辺巻き、
大根おろし納豆の4種類の味付けで
いただきました。
2025年のおいしい締めくくりと
なりました！



初詣

年が明け、1月6日はみんなで
初詣に行きました。

でんぱたから歩いてすぐの
「子之神社」でお参りました。
お参りの後は、でんぱたの畑で
金柑を収穫したり、お雑煮を食べ
たりしました。おみくじを引き、
景品のプレゼントもありました。

冬休み明けに久しぶりに仲間と会えて
みなさん嬉しそうでした。

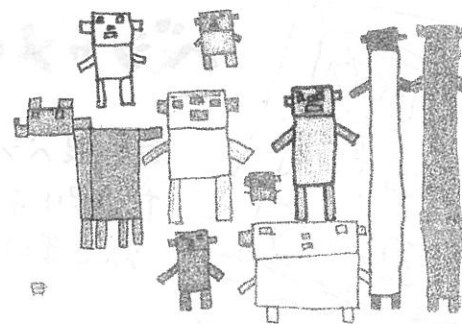


イベント出店のお知らせ

チャンピオン・コンサート いきいきArt展

2026年 2月11日(水・祝) @ 横浜市役所
10:30 ~ 17:00
(販売は 11:00 ~)

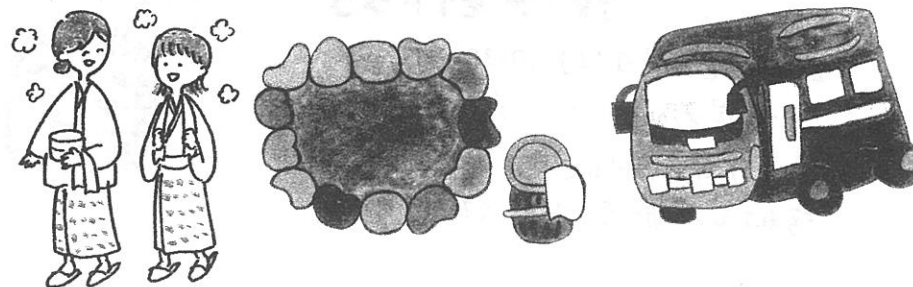
認定NPO法人横浜移動サービス協議会さんのイベントです。
ぶかぶかの焼き菓子、パン、雑貨を販売します。
ダンスやバンド演奏、アート展示や物販など、楽しい企画が
盛りだくさん！



熱海旅行に行きます！

2月13日(金)に日帰りで熱海へ行ってきます。
温泉に入ったり、神社に行ったり、おいしいごはんを食べて
楽しみたいと思います。

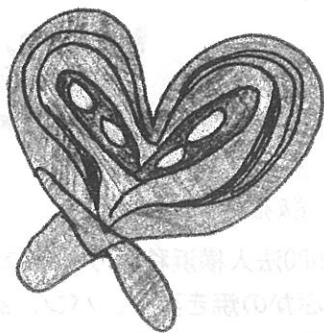
※2月13日(金)は店舗をお休みさせていただきます。



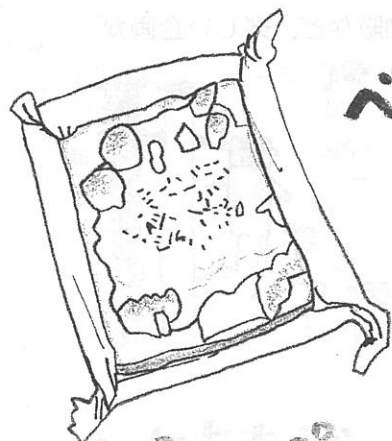
ペ・カリ・ふかふか

ハートチョコ

～私のきもち～ 230円
ココア生地に チョコカスタード
クリームを塗り、ハート型に
成形しました。



2月のおすすすめ



ベシャメルトースト

320円
自家製ベシャメルソースに
たっぷりチーズをのせ
焼きました。

アート屋わんど

2月のワークショップ

パステルでバレンタインの カードを作ろう

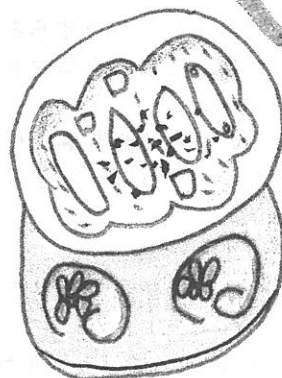
2026年 2月7日(土) 10:30～12:00
アート屋わんどにて 参加費 100円
出入り自由、申し込み不要です。
汚れてもよい服装でおこください。



おひさまの台所

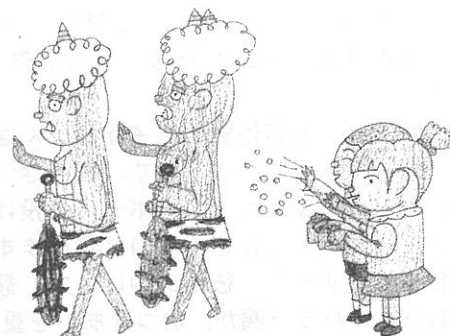
グラタン

寒い毎日に、あたたかい
グラタンをどうぞ！
月・金のみ販売です。



♡ 2月7日は土曜営業日です。
♡ 翌月の土曜営業日は
3月7日です。

※ 2月13日(金)はふかふか旅行
のためお休みをいただきます。



おかし工房
にじろろ

新作

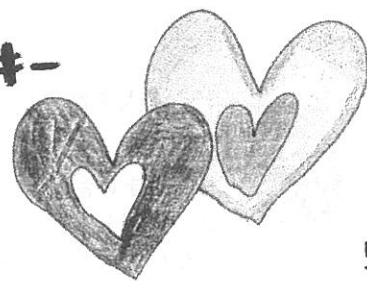
オートミール マフィン



グルテンフリーのマフィン。
いろんな味が増えていく予定です。
おひさまの台所で販売します。

2色のハートクッキー

バレンタインの
プチギフトにも



「サムシング・エクストラ」という映画見てきました。ひたすらおかしい、楽しい、そして何よりも障害のある人たちといっしょに生きる幸せを感じる映画でした。

やっぱり彼らはこの社会にいた方がいい、この社会に必要なんだと思いました。生きることがこんなに楽しいって思えるのは、やっぱり彼らのおかげ。いつもそばにいてほしい。

フランスの映画です。フランスの福祉がどんなものが全く知りませんが、少なくともこれは福祉の映画ではないですね。タイトルの「サムシング・エクストラ」は「特別な人」という意味だそうです。「障害者」ではありません。

その「特別な人」たちが社会を変えるのではないか、という希望が見えます。

間抜けな宝石泥棒の親子がひょんなことから、その「特別な人」たちの夏のバケーションに乱入します。慣れない人達を相手に、色々苦勞します。朝、まだ寝ている顔にサッカーボールを投げつけられたり、狭いシャワー室に押しかけられたり、さんざんな目に遭います。でも、その苦勞のおかげで、彼らは変わっていきます。彼らの中にいて、最初は慣れないこともあって苦虫を噛み潰したようだった顔が、おつきあいを重ねるごとに少しずつ笑顔になります。

最後、父親は警察に捕まりながらも、彼らのもとを訪ね、夏のバケーションに使ったロッジを彼らにプレゼントします。警察に捕まり、窓の向こうにいる父親の顔が素敵でした。宝石泥棒が「特別な人」に出会うことで、こんな風に変わる。そんなことをこの映画は言いたかったのかなと思いました。

いつも言っていることですが、何かやってあげるとか、支援する関係では何も変わりません。泥棒親子のように、彼らを前に、戸惑ったり、困ってしまったり、腹を立てたり、といったふつうのおつきあいがあったからこそ、人は変わったのだと思います。

高崎 明

NPO法人ぷかぷか

NPO法人ぷかぷか

検索



ベーカリーぷかぷか	045-921-0506	横浜市緑区霧が丘3-25-2-203
おひさまの台所	045-923-0277	霧が丘3-25-2-204
アート屋わんど	045-923-0282	霧が丘3-25-2-205
おかし工房にじいろ	080-4634-2719	霧が丘5-26-2-201