

うぱかうぱか

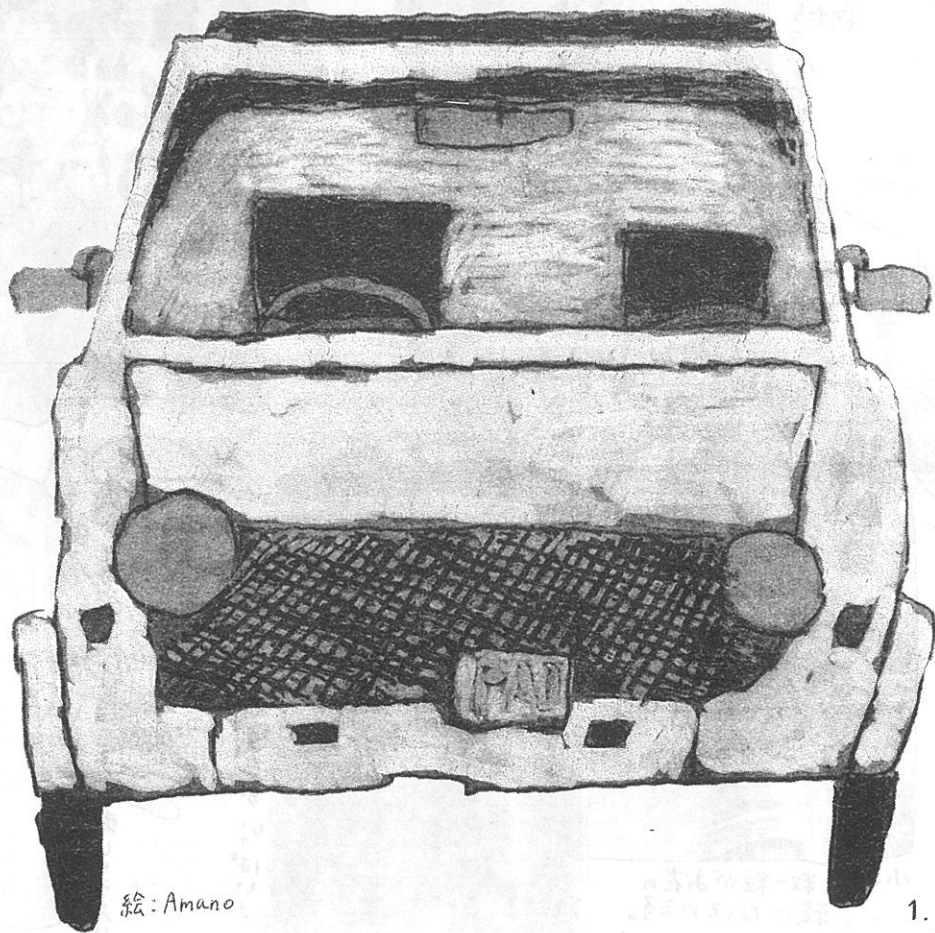
しんぱん

2026年

8月10日

No.192

暑さが厳しくなってきましたね。
お元気ですか？ うぱか しんぱんを
お届けします。



絵: Amano

夏だ! アートショップ 特集!

ぶかぶかのアートショップ「アート屋わんど」では、世界に一つの手描きTシャツをたくさんご用意しています。今月はその一部をご紹介します! 実物をご覧になりたい方はアート屋わんどまで。お好きな色、サイズ、デザインでお作りすることもできます。

※掲載しているTシャツは、売り切れや展示に出演する都合で店頭に置いていない場合があります。

浮世絵に海の生き物たちを合わせました。



かわいい生き物がいっぱい!



▲魚たちがダイナミックに!



いりかき泳いで夏らしく!



小さな一粒一粒がお花の絵になっています。



ワスレナグサがいっぱい!



こちらは刺しゅう入り。



▲素朴な人物画がステキ。



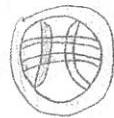
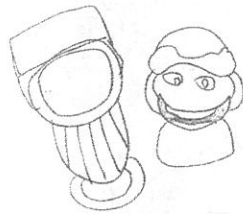
▲モデルは飼っている猫ちゃんたち。

8月のおすすめ

☀ 8月8日(土)~16日(日)の間、
夏休みをいただきます。

☀ 8月1日は土曜営業日です。

☀ 次の土曜営業日は
9月12日です。



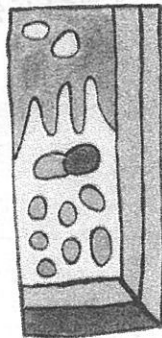
おかし工房 にじいろ

あつ〜い夏に
スタックチーズケーキ

おひさまの台所で販売しています。
凍らせてアイスのように食べるのも
オススメですよ!



ブルーベリー



リッチチーズ

アート展 わんど

県庁とパルシステムさんで
作品を展示しています!



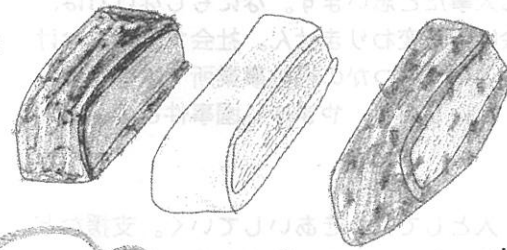
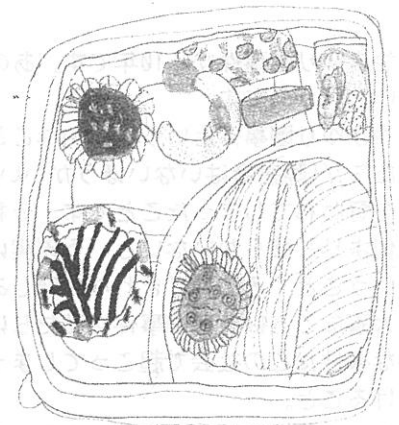
県庁では、8月~10月にかけて
知事の執務室にて。
パルシステム新横浜本部では、
今年度いっぱい展示していただきます。
これからもふかふかのアートを地域に
広げていきます。

おひさまの台所

暑い日の定番!!

素麺セット

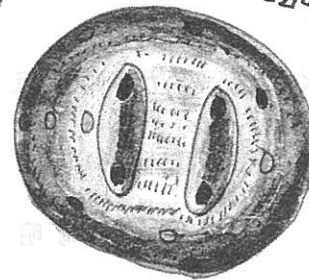
天ぷら、麺つゆ(手作り)
付き。



おひさまケーキ

季節や旬の野菜を取り入れ
ながら、その日のおすすめの
ケーキをお作りしています!
どんなケーキに出会えるか...?!
どうぞお楽しみに~

ペーパリー ぷかぷか



チョコまる

ココア生地チョコチップを混ぜ込み
焼く前にチョコカスタードクリームを包みました。
発売以来大人気!凍らせるとさらにおいしいです。

暑い夏を
乗りきろう

豆カレー

3種類のみめを使った豊かな
スパイスカレー。
ひよこ豆・赤いんげん・大豆
クミンやコリアンダー、ガラムマサラの風味に
仕上げのバターでまろやかなコクを加えましょ。



やまゆり園事件から10年です。あの悲惨な事件を、なんとか忘れないようにしたいと思うのです。

やまゆり園事件という抽象的なことではなく、美帆ちゃんをはじめ、19名もの人たちが「障害者はいないほうがいい」などという理不尽極まりない理由によって命を奪われてしまったことです。それを忘れない。

何よりも彼らがいなくという現実がこの10年向き合ってきた遺族の方達がいるということ、そのやりきれない悲しみを想像すること。

大事なことは、あの事件は私たちにとってなんだったのか、どうしてあんな悲惨な事件がこの社会で起こってしまったのか、私たちに責任はないのか、を問い続けること。

そうして私たちは今、何をするのか、どうやってあの忌まわしい事件を超える物語を作っていくのか。ここがいちばん大事だと思います。なにもしなければ、あの悲惨極まりない事件を起こした社会は何も変わりません。社会が変わらなければ、また似たような事件が起きます。現にいくつかの福祉事業所で虐待が起こっています。相手を人として見ない、という点で、やまゆり園事件と虐待は地続きなのだと思います。

障がいのある人達と人として出会い、人としておつきあいしていく。支援などという上から目線で相手を見ない。どこまでもフラットにつきあう。そうやってはじめて、あの忌まわしい事件を超え、豊かなものを創り出せるのだと思います。

何よりも

「いい一日だったね」

って、お互い笑顔で言い合えるような日々を作っていくこと。それが事件を超える物語になります。

ぶかぶかの日々は、その物語を作り続ける日々といっているのかも知れません。あのような悲惨極まりない事件を二度と起こさないために。

高崎 明

NPO法人ぶかぶか

NPO法人ぶかぶか

検索



ベーカリーぶかぶか	045-921-0506	横浜市緑区霧が丘3-25-2-203
おひさまの台所	045-923-0277	霧が丘3-25-2-204
アート屋わんど	045-923-0282	霧が丘3-25-2-205
おかし工房にじいろ	080-4634-2719	霧が丘5-26-2-201