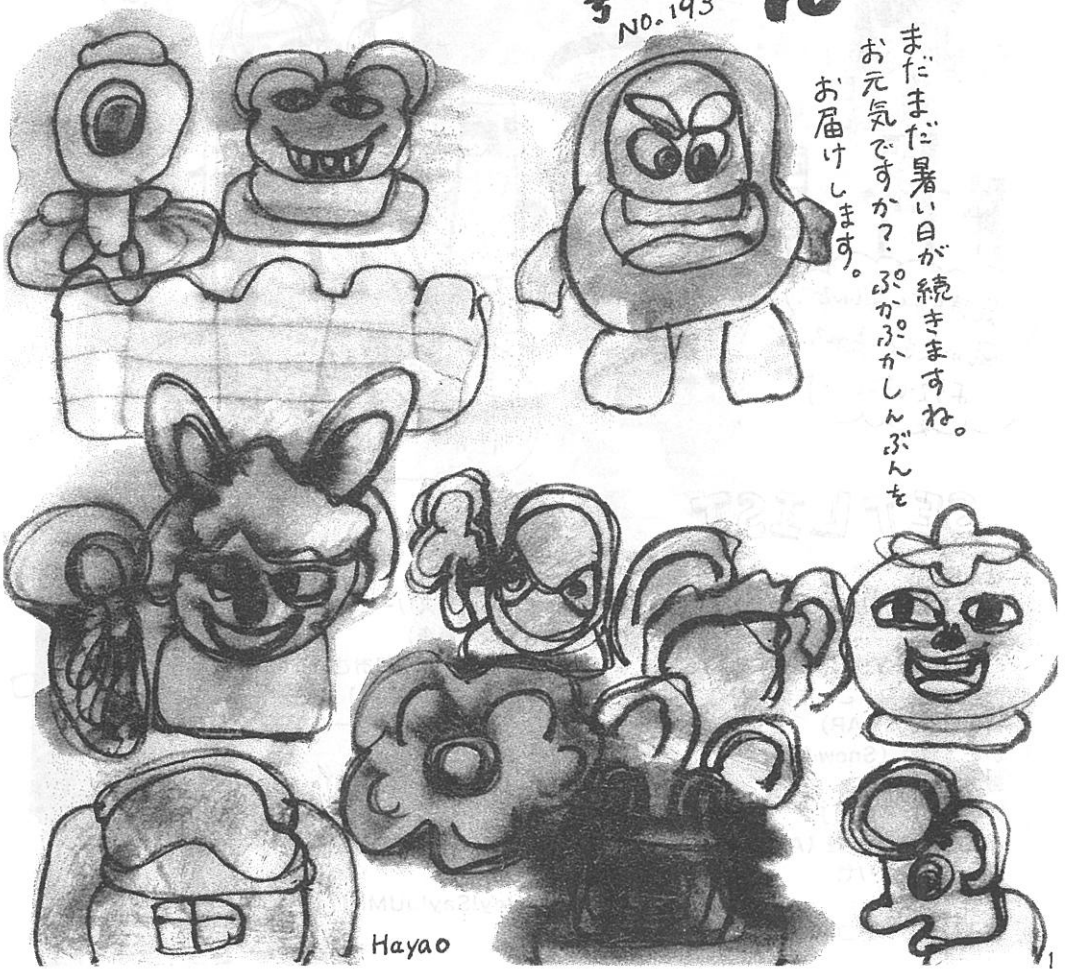
ぷかぷかしんぶん

2026年 9月号 NO.193

まだまだ暑い日が続きますね。
お元気ですか？ぷかぷかしんぶんを
お届けします。



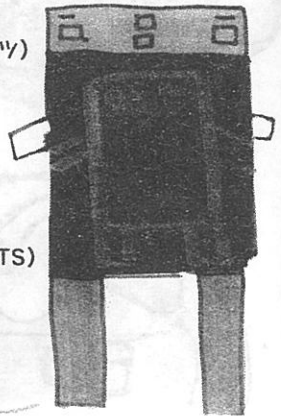
Hayao

うたの会をしました♪

8月8日(土)に余暇活動「うたの会」をやりました。
歌いたい曲をリクエストし、マイクで一人ずつ歌を披露していきます。
ときにはデュエットしたり、みんなで歌ったり、踊ったりと大盛り上がり。
おやつはアメリカンドック、たこ焼き、手作りアイス、ドリンクバーなど
本物のカラオケ屋さんのようなメニューでおなかいっぱいに。
皆さんはどんな夏休みを過ごしましたか？

SET LIST

さんぽ
（花田ゆういちろう、小野あつこ）
愛は勝つ
LIGHT IN YOUR HEART（V6）
それもいいね（こっちのけんと）
青い稲妻（SMAP）
おどろうぜ（Snow Man）
戦えウルトラマン
時の歌（ゲド戦記）
365日の紙飛行機（AKB48）
オーシャンゼリゼ
夏色（ゆず）
きよしのズンドコ節
上を向いて歩こう
黄色いさくらんぼ（スリー・キャッツ）
tomorrow（岡本真夜）
夢の中（神崎ゆう子、坂田おさむ）
ハロウインナイト（AKB48）
未来のミュージアム（パフューム）
いつまでも ずっと
（HIMAWARI ちゃんねる）
LINK HEARTS（ASTRO DONUTS）
ギンギラギンにさりげなく
卒業（菊池桃子）
ハニカミ（Hey!Say!JUMP）
...and more!



霧が丘商店会 秋の縁日

令和8年
9月12日(土)
PM3:00～PM6:30
霧が丘商店街前赤道

少雨決行
(荒天の場合9月13日に順延します。)

霧が丘商店会 秋の縁日

販売品
焼きそば
ラムネ
フルーツサイダー
かき氷
生ビール
シュウマイ
インド料理
たこせん
じゃんけん大会
水あめ
うちわ配布

●協力・出店
横浜市経済局商業振興課
緑消防署十日市場出張所
シルバーフォレストソフトボール
霧が丘ミニバスケット
霧が丘ファイターズ
霧が丘商店会、センター自治会
キッズ

●問い合わせ
緑区霧が丘3-25-2-201
霧が丘グリーンタウン整骨院
045-922-5538

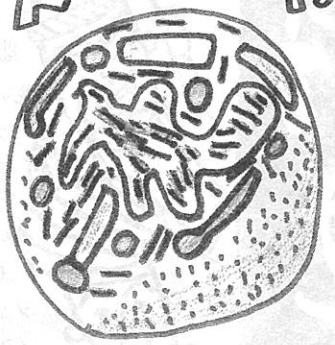
センター街区集会所にて『横浜グリーンエクスポ』の広報ブースを設置します！
その場で商店会アンケート（3分程度で完了）にお答えいただいた方には、福引のチャンス♪横浜グリーンエクスポの入場チケット、商店会商品券などが当たります！
（参加賞お菓子あり）

横浜市経済局 商店街にぎわい促進事業

ぷかぷかは、えびせんに手作りたこ焼きをはさんだ「たこせん」を販売します！
ぷかぷかでお買い物の後は、ぜひ縁日もお楽しみください♪

9月のおすすめ

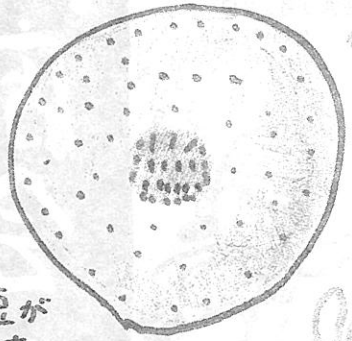
ベーカリー ぷかぷか



秋のたっぷりきのこ

ねりごまと塩こうじのコクが
広がる和風のきのこパン。
(しめじ、エリンギ入り)

豆カレー



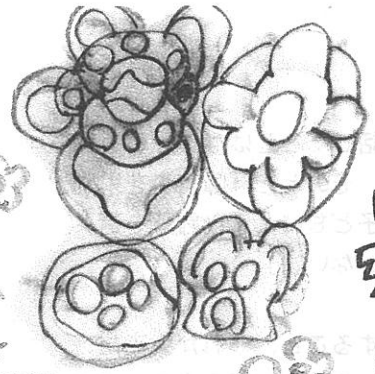
ひよこ豆・赤いんげん・大豆
3種類のまめを使った
スパイスカレー。ゴロゴロ豆が
おいしいです。

9月12日は土曜営業日です。
「霧が丘商店会 秋の縁日」も15時より開催!

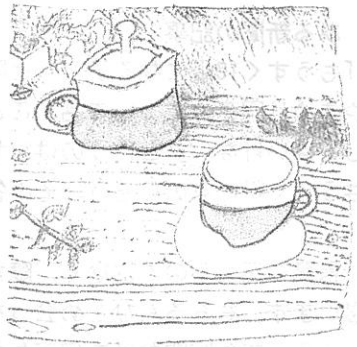
次の土曜営業日は10月3日です。

アート屋わんど

9月のワークショップは
お休みさせていただきます。



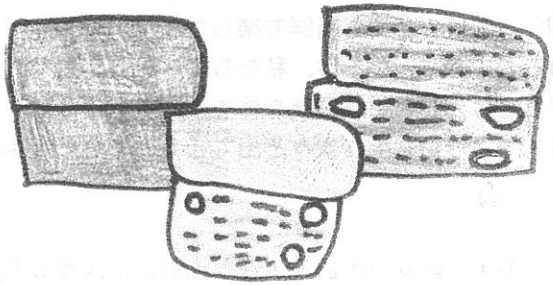
おかしの家 にじいろ



ディアマン紅茶 リニューアル!!

アールグレイが ふんわり香る紅茶クッキーを よりサクサク
食感を楽しんでいただけるようレシピを
見直しました。新しいディアマン紅茶、
一度お試しください。

おひさまの台所



おひさまケーキ

お野菜を利用した蒸しパンの
ような ふんわりケーキ!

おひさまの台所では、いろいろな
種類の ケーキが 誕生しています!!
(小松菜、セロリ、人参、きゅうり、カボチャ、ごぼう…
まだまだあるよ!)
今日はどんな ケーキに 出会えるかな?
お店に 会いに 来てね!!

ある新聞の記事

「もうすぐ10歳になる子どもと障害者や差別について話したことはない。いつかやまゆり園事件について話すこともあるかもしれない。そのとき「障害者を差別してはいけない」と言うのはたやすい。ただ、自分の子どもにどんな言葉を選べばうまく伝わるのだろう。その答えもいまだに持てていない。」

言葉で伝えるのではなく、障がいのある人と直接接すること、それが大事だと思います。もちろんひとめ会っただけで、ああ、もういや！って思う人もいるでしょう。でも時間かけて何度も会ってるうちに、ふっと心が開いて、相手と出会えるかも知れません。あるいはクリエイティブな活動を一緒にすることで、障がいのある人達の想像力の豊かさに驚かされたりします。

ぷかぷかの近くの大学の授業で毎年のように簡単な演劇ワークショップをやっています。その時の学生さん達の感想です

●発想力が豊かでパッとお題を出されたらすぐに行動や言葉を考えていて、私にはない個性 を持っていてビックリしました。

●自分じゃ考えつかないようなぷかぷかさんの自由な発想や表現に触れた。

●私は”これと言えばこれ”という固定概念があり、それを踏まえ色々考えていたが、ぷかぷかさんはそんな固定概念を壊して想像力がとても豊かだと感じた。関わっていてとても新鮮で楽しかった。

●ぷかぷかさんたちは、私たちにはない発想でおもしろい劇が完成しました。

●「こぼん」という言葉を体で表現することをやりましたが、一般的に考えそうな案ではないものが次々と出てきてとても驚きました。

こうやって障がいのある人達と出会い、人としてフラットな関係でいっしょに生きていくこと、それが社会を豊かにします。

高崎 明

NPO法人ぷかぷか

NPO法人ぷかぷか 検索

ベーカリーぷかぷか	045-921-0506	横浜市緑区霧が丘3-25-2-203
おひさまの台所	045-923-0277	霧が丘3-25-2-204
アート屋わんど	045-923-0282	霧が丘3-25-2-205
おかし工房にじいろ	080-4634-2719	霧が丘5-26-2-201